

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 30 сентября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Сыр порционный	30	103.98	120.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 624.00 553.38

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	140.00
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 882.00 909.39

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Сыр порционный	30	103.98	38.00
Овощи натуральные /огурцы свежие/	60	9.12	15.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	15.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	21.00
Маринад морковный	100	133.73	16.00
Салат из свеклы с яблоком, маслом растительным	100	133.23	24.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	39.00
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	22.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	64.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Биточки рубленые из филе птицы	75	163.30	53.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	86.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	217.09	12.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	12.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00

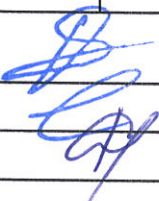
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	35.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Слойка Свердловская	100	410.90	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 \_\_\_\_\_ Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 30 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

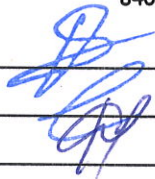
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		642.00	594.79
<b>ОБЕД 92,00 р.БП- 1</b>			
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	92.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
<b>ВСЕГО</b>		840.00	924.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 30 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</b>			
Сыр порционный	15	52.50	79.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО**

631.00

552.94

**ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.**

Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

**ВСЕГО**

569.00

757.78

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 30 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК СВО</b>			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО** 642.00 594.79

<b>ОБЕД СВО</b>			
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	92.00
Тертели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

**ВСЕГО** 840.00 924.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 30 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет


Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		621.00	567.57
<b>ОБЕД 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	94.25
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
<b>ВСЕГО</b>		851.00	944.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

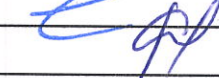
Калькулятор

Директор "Согласовано"

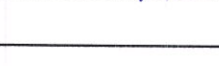
Заведующая производством



Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)



Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 30 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</b>			
Сыр порционный	15	52.50	59.40
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО** 621.00 508.03

**ОВЗ 166,56 ОБЕД**

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	107.16
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Тфтели мясные в соусе томатном	110	184.49	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	180	79.92	

**ВСЕГО** 1 035.00 926.92

**ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК**

Шаньга Сибирская	100	314.42	59.40
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		


**ВСЕГО** 425.00 403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159**  
**на 30 сентября 2024 г.**  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК**

Сыр порционный	15	52.50	59.40
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

621.00

508.03

**ОВЗ 184,60 р. ОБЕД**

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	125.20
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	110	184.49	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

1 174.00

1 123.22

**ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК**

Шаньга Сибирская	100	314.42	59.40
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00



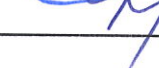
403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)