

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 сентября 2024 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| 1 КОМПЛЕКС | | | |
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом | 100 | 262.05 | 120.00 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 244.93 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 64.07 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |

ВСЕГО 502.00 698.53

| | | | |
|--|-------|--------|--------|
| 2 КОМПЛЕКС | | | |
| Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/ | 60 | 57.23 | 140.00 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 139.64 | |
| Печень по-строгоновски | 100 | 127.28 | |
| Пюре картофельное | 150 | 161.40 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 64.07 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 35.89 | |

ВСЕГО 808.00 633.13

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/ | 100 | 95.38 | 19.00 |
| Филе сельди с гарниром | 25/60 | 126.05 | 25.00 |
| с/т из морской капусты с клюквой | 100 | 57.26 | 46.00 |
| Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом | 40/55/5 | 116.16 | 36.00 |
| Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ | 100 | 184.01 | 20.00 |
| Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом | 150 | 301.98 | 88.00 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 139.64 | 22.00 |
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом | 100 | 262.05 | 80.00 |
| Печень по-строгоновски | 100 | 127.28 | 57.00 |
| Кнели куриные с рисом | 90 | 142.52 | 88.00 |
| Шашлык из филе птицы Курочка ряба | 70 | 161.20 | 102.00 |
| Гуляш из филе птицы | 50/50 | 150.76 | 68.00 |
| Пельмени Крестьянские отварные с маслом | 200/10 | 416.64 | 111.00 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 244.93 | 22.00 |
| Пюре картофельное | 150 | 161.40 | 33.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая луком | 150 | 327.08 | 25.00 |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | 12.00 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | 12.00 |
| Чай пакетированный с сахаром, лимоном | 200/10/7 | 41.08 | 8.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 4.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 4.00 |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | 27.00 |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | 40.00 |
| Сдоба с маком, помадкой | 110 | 360.35 | 40.00 |
| Кекс творожный | 75 | 291.02 | 50.00 |

| | | | |
|---|----------|--------|-------|
| Пицца с мясным фаршем 90 гр | 90 | 265.55 | 55.00 |
| Рожок песочный с маком | 50 | 282.61 | 25.00 |
| Язык слоеный | 60 | 283.93 | 35.00 |
| Корж песочный | 75 | 409.14 | 25.00 |
| Пирожное песочное глазированное помадой | 80 | 351.06 | 30.00 |
| Булочка с помадкой | 50 | 193.17 | 15.00 |
| Пирожки печеные с изюмом | 75 | 218.44 | 30.00 |
| Булочка Домашняя | 100 | 368.70 | 25.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом | 50 | 162.40 | 15.00 |
| Хачапури с сыром (сдобное тесто) | 100 | 359.77 | 55.00 |
| Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом | 50/30/15 | 286.66 | 46.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
| | Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 сентября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| ЗАВТРАК 92,00 р, БП | | | |
| Сыр порционный | 10 | 34.66 | 92.00 |
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом | 100 | 262.05 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 293.91 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |

ВСЕГО 555.00 812.38

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

| | | | |
|--------------------------------------|-------|--------|-------|
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 139.64 | 92.00 |
| Печень по-строгоновски | 100 | 127.28 | |
| Пюре картофельное | 180 | 193.68 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |

ВСЕГО 800.00 662.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) |
| | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
| | Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/5гр | 95 | 229.00 | 79.25 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 244.93 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |

ВСЕГО

500.00

672.61

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

| | | | |
|------------------------|-----|--------|-------|
| Печень по-строгановски | 90 | 121.93 | 79.25 |
| Пюре картофельное | 150 | 161.40 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |

ВСЕГО

470.00

402.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|--|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) |
| | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
| | Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 сентября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| ЗАВТРАК СВО | | | |
| Сыр порционный | 10 | 34.66 | 92.00 |
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом | 100 | 262.05 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 293.91 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |

ВСЕГО 555.00 812.38

ОБЕД СВО

| | | | |
|--------------------------------------|-------|--------|-------|
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 139.64 | 92.00 |
| Печень по-строгоновски | 100 | 127.28 | |
| Пюре картофельное | 180 | 193.68 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |





ВСЕГО 800.00 662.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 сентября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет


| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|--------------|
| ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет) | | | |
| Сыр порционный | 10 | 34.66 | 94.25 |
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом | 100 | 262.05 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 326.57 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 74.02 | |
| ВСЕГО | | 578.00 | 851.77 |
| ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет) | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 145.32 | 94.25 |
| Печень по-строгановски | 100 | 127.28 | |
| Пюре картофельное | 180 | 193.68 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб пшеничный | 32 | 75.94 | |
| ВСЕГО | | 812.00 | 684.76 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

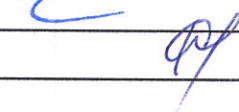
Калькулятор

Директор "Согласовано"


Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)



Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

| | | | |
|--|-----|--------|-------|
| Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом | 150 | 301.98 | 83.60 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59.33 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |

ВСЕГО

500.00

523.80

ОВЗ 166,56 ОБЕД

| | | | |
|--|-------|--------|-------|
| Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/ | 60 | 57.23 | 82.96 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/5 | 112.84 | |
| Печень по-строгоновски | 90 | 121.93 | |
| Пюре картофельное | 150 | 161.40 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 23 | 51.59 | |

ВСЕГО

758.00

623.80

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

| | | | |
|-------------------------|-----|--------|-------|
| Сдоба с маком, помадкой | 110 | 366.87 | 83.60 |
| Молоко кипяченое | 200 | 117.60 | |
| Яблоко свежее | 220 | 97.68 | |

ВСЕГО

530.00



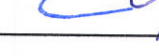

582.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше



| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК | | | |
| Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом | 150 | 301.98 | 89.00 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 106.79 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |
| Мандарины свежие | 110 | 38.50 | |
| ВСЕГО | | 540.00 | 597.19 |
| ОВЗ 184,60 р. ОБЕД | | | |
| Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/ | 100 | 95.38 | 95.60 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 139.64 | |
| Печень по-строгоновски | 100 | 127.28 | |
| Пюре картофельное | 180 | 193.68 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 89.72 | |
| ВСЕГО | | 905.00 | 764.51 |
| ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК | | | |
| Сдоба с маком, помадкой | 110 | 366.87 | 89.00 |
| Молоко кипяченое | 200 | 117.60 | |
| Яблоко свежее | 250 | 111.00 | |
| ВСЕГО | | 560.00 | 595.47 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)