

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 31 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК**

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	63.20
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО**

611.00

584.97

**ОВЗ 184,62 р. ОБЕД**

Маринад морковный	150	200.60	121.42
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	240	106.56	

**ВСЕГО**

1 216.00

1 108.93

**ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК**

Сдоба с повидлом	100	405.84	63.20
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	110	38.50	

**ВСЕГО**

410.00

527.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 31 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	63.20
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>	610.00	582.34	
<b>ОВЗ 166,55 ОБЕД</b>			
Маринад морковный	60	80.84	103.35
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	170	75.48	
<b>ВСЕГО</b>	1 032.00	931.65	
<b>ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК</b>			
Сдоба с повидлом	100	405.84	63.20
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	110	38.50	
<b>ВСЕГО</b>	410.00	527.26	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 31 января 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	94.25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/15	321.57	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Тюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		610.00	666.54
<b>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	94.25
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
<b>ВСЕГО</b>		800.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 31 января 2024 г.  
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 77р. БП</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	77.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		600.00	581.09
<b>ОБЕД 77 р. БП</b>			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	77.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
<b>ВСЕГО</b>		474.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.  
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 31 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	79.25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		625.00	638.46
<b>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.</b>			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
<b>ВСЕГО</b>		507.00	568.50

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 31 января 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	92.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		617.00	663.27
<b>ОБЕД 92,00 р.БП - 1</b>			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	92.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
<b>ВСЕГО</b>		787.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 31 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	110.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Пюре яблочное	125		
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

608.00

618.39

**2 КОМПЛЕКС**

Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	120.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО

697.00

651.97

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Салат из капусты с морковью, яблоком, маслом	100	125.94	19.00
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	35.00
Бутерброд с колбасой п/к, с маслом на булочке с кунжутом	50/35/5	337.75	51.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	20.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	26.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	73.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	80.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	79.00
Печень по-строгоновски	100	145.73	63.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	21.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	40.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	50.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	25.00
Булочка Домашняя	100	369.70	20.00
Гуськи Сахарные	75	395.97	20.00

Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	35.00
Плюшка Московская	100	353.64	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	40.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	30.00
Булочка Крученик	60	194.01	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)