

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 31 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК*

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	63.20
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

611.00

584.97

*ОВЗ 184,62 р. ОБЕД*

Маринад морковный	150	200.60	121.42
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

1 216.00

1 108.93

*ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК*

Сдоба с повидлом	100	405.84	63.20
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

410.00

527.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 30 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Шницель рубленый из филе птицы	90	195.96	110.00
Капуста тушеная	180	160.19	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 522.00 548.35

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	112.84	120.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 677.00 681.77


Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	45.00
Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	21.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	72.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	20.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	83.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	80.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	94.00
Печень запеченая с маслом и луком	75/15	253.24	80.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	94.00
Гуляш	30/40	108.61	61.00
Капуста тушеная	150	133.49	26.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	36.00
Картофель отварной	150	162.30	26.00
Рис припущенный	150	209.52	23.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	10.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Корж песочный	75	409.14	20.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	50.00
Язык слоеный	60	283.93	30.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	35.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	25.00
Булочка с помадкой	50	193.17	10.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством




Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)



Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 30 января 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	115	316.86	92.00
Капуста тушеная	180	160.19	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
<b>ВСЕГО</b>		547.00	667.83
<b>ОБЕД 92,00 р.БП - 1</b>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	92.00
Плов из филе птицы	50/200	435.86	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
<b>ВСЕГО</b>		786.00	804.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 30 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет




Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	79.25
Капуста тушеная	150	133.49	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
<b>ВСЕГО</b>		521.00	586.83
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.</i>			
Плов из филе птицы	50/150	355.39	79.25
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
<b>ВСЕГО</b>		463.00	550.17

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 30 января 2024 г.  
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 77р. БП</b>			
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	77.00
Капуста тушеная	150	133.49	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

**ВСЕГО** 495.00 526.56

**ОБЕД 77 р. БП**

Плов из филе птицы	50/150	355.39	77.00
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

**ВСЕГО** 434.00 481.48

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 30 января 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

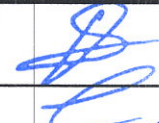
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	115	316.86	94.25
Капуста тушеная	180	160.19	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
<b>ВСЕГО</b>		573.00	727.71
<b>ОБЕД 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20	156.68	94.25
Плов из филе птицы	50/200	435.86	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
<b>ВСЕГО</b>		782.00	783.51

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

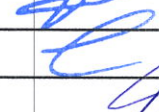
Директор "Согласовано"

Заведующая производством



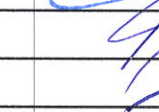
Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

---



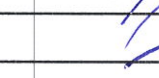
Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

---



Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

---



Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 30 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК</b>			
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	78.70
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

584.00

577.95

**ОВЗ 166,55 ОБЕД**

Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	87.85
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Плов из филе птицы	50/200	435.86	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

861.00

873.59

**ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК**

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	78.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

550.00

591.03

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.  
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 30 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК**

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	81.50
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Яблоко свежее	200	88.80	

**ВСЕГО**

605.00

587.90

**ОВЗ 184,62 р. ОБЕД**

Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	103.12
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Плов из филе птицы	70/180	449.27	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

**ВСЕГО**

878.00

925.79

**ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК**

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	81.50
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	260	115.44	

**ВСЕГО**

570.00




599.91

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)