

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 20 сентября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	120.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 640.00 570.17

**2 КОМПЛЕКС**

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 817.00 804.80

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	25.00
Салат Степной /картофель, морковь, зеленый горошек, огурцы консервированные, масло/	100	178.76	24.00
Икра морковная	100	121.32	19.00
Каша Дружба	200/5	209.87	33.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	22.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	72.00
Печень запеченая с маслом и луком	50/15	194.47	62.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	71.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	89.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	111.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	40.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	20.00

Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	50.00
Крендель сахарный	100	352.03	25.00
Булочка с маком	50	170.36	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 20 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	200	88.80	

**ВСЕГО** 657.00 572.32

**ОБЕД 92,00 р.БП - 1**

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	92.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

**ВСЕГО** 805.00 798.60

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

Заведующая производством

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 20 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Каша Дружба /рис, пшено, молоко/ с маслом	150/5	165.65	79.25
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

595.00

457.53

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

544.00

650.39

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159  
на 20 сентября 2024 г.  
Льготное питание

7-11 лет




Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	94.25
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Яблоко свежее	210	93.24	
<b>ВСЕГО</b>	<b>668.00</b>	<b>579.01</b>	
<b>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	94.25
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
<b>ВСЕГО</b>	<b>816.00</b>	<b>818.39</b>	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 20 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	81.80
Каша Дружба /рис, пшено, молоко/ с маслом	150/5	165.65	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	190	84.36	
<b>ВСЕГО</b>	595.00	519.18	

<b>ОВЗ 166,56 ОБЕД</b>			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	84.76
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
<b>ВСЕГО</b>	838.00	846.89	

<b>ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК</b>			
Ватрушка с творогом	100	283.08	81.80
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	
<b>ВСЕГО</b>	420.00	426.08	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 20 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	86.60
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Яблоко свежее	200	88.80	
<b>ВСЕГО</b>	654.00	565.59	

<b>ОВЗ 184,60 р. ОБЕД</b>			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	98.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
<b>ВСЕГО</b>	896.00	938.39	

<b>ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК</b>			
Ватрушка с творогом	100	283.08	86.60
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	140	49.00	
<b>ВСЕГО</b>	440.00	433.08	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



\_\_\_\_\_  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

\_\_\_\_\_  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

\_\_\_\_\_  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

\_\_\_\_\_  
 Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)