

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 27 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК

Каша Дружба	200/15	275.96	86.50
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	170	59.50	

ВСЕГО

651.00

585.82

ОВЗ 184,62 р. ОБЕД

Маринад морковный	100	133.73	98.12
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Яблоко свежее	150	66.60	

ВСЕГО

995.00

932.77

ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	86.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО

405.00





330.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 27 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет





Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК</b>			
Каша Дружба	200/15	275.96	86.50
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	170	59.50	
<b>ВСЕГО</b>		651.00	585.82
<b>ОВЗ 166,55 ОБЕД</b>			
Маринад морковный	100	133.73	80.05
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
<b>ВСЕГО</b>		882.00	933.58
<b>ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК</b>			
Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	86.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	
<b>ВСЕГО</b>		405.00	330.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 27 января 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет





Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Сыр порционный	15	52.50	94.25
Пагу из филе птицы	260	297.03	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
<b>ВСЕГО</b>		527.00	567.46
<b>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	94.25
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	200	345.56	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
<b>ВСЕГО</b>		824.00	884.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 27 января 2024 г.  
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 77р. БП</b>			
Рагу из филе птицы	200	236.83	<b>77.00</b>
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

**ВСЕГО** 480.00 519.90

<b>ОБЕД 77 р. БП</b>			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	90	134.59	<b>77.00</b>
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

**ВСЕГО** 474.00 538.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Постникова Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Юркевич С.И. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 27 января 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>			
Сыр порционный	10	34.66	92.00
Пагу из филе птицы	260	297.03	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
<b>ВСЕГО</b>		545.00	602.77
<b>ОБЕД 92,00 р.БП - 1</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	92.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	200	345.56	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
<b>ВСЕГО</b>		798.00	824.78

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 27 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Рагу из филе птицы	240	281.56	110.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
<b>ВСЕГО</b>		478.00	467.43

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	121.74	120.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
<b>ВСЕГО</b>		691.00	691.48

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, с маслом на булочке с кунжутом	50/35/5	337.75	51.00
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Каша Дружба	200/10	242.91	36.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	153.83	14.00
Рагу из филе птицы	50/150	236.83	76.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	80.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	74.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	18.00
Рис отварной	150	224.43	25.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	11.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пицца Домашняя (с соленым огурцом) 90 гр	90	269.02	40.00
Крендель сахарный	100	341.78	20.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 26 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	110.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 570.00 565.49

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	120.00
Запеканка из печени с рисом с маслом	105	316.30	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 792.00 843.37

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	45.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	16.00
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	18.00
Сыр порционный	15	52.50	17.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	33.00
Суп Крестьянский с крупой	250	102.96	11.00
Запеканка из печени с рисом	100	283.26	66.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Гуляш	30/40	108.61	61.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	98.00
Котлеты Перемена запеченные в соусе сметанном с томатом	100	132.09	67.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	94.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Картофель отварной	150	162.30	26.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	28.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	33.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	35.00
Корж песочный	75	409.14	20.00





Язык слоеный	60	283.93	30.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	45.00
Крендель сахарный	100	352.03	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)