

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 сентября 2024 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд              | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <b>1 КОМПЛЕКС</b>              |          |                    |           |
| Котлеты рубленые из филе птицы | 90       | 195.96             | 120.00    |
| Макаронные изделия отварные    | 150      | 220.01             |           |
| Чай с сахаром и молоком        | 200      | 71.42              |           |
| Хлеб пшеничный                 | 27       | 64.07              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 16       | 35.89              |           |
| Мандарины свежие               | 80       | 28.00              |           |

ВСЕГО 563.00 615.34

|  |       |        |        |
|--|-------|--------|--------|
| <b>2 КОМПЛЕКС</b>  |       |        |        |
| Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/ | 60    | 77.88  | 140.00 |
| Суп из овощей со сметаной  | 250/5 | 116.60 |        |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы  | 200   | 229.24 |        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)   | 200   | 57.68  |        |
| Хлеб пшеничный   | 27    | 64.07  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 25    | 56.08  |        |

ВСЕГО 767.00 601.54

| Дополнительно   | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| Блинчики с маслом   | 100/10   | 319.45             | 45.00     |
| Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/                          | 100      | 129.79             | 26.00     |
| Салат из капусты с морковью, яблоком, маслом  | 100      | 125.94             | 21.00     |
| Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/ | 100      | 191.10             | 29.00     |
| Омлет натуральный   | 150      | 268.57             | 68.00     |
| Суп из овощей со сметаной   | 250/5    | 116.60             | 23.00     |
| Котлеты рубленые из филе птицы  | 90       | 195.96             | 63.00     |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы   | 200      | 229.24             | 77.00     |
| Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом   | 108/50   | 224.87             | 94.00     |
| Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /                  | 70       | 169.63             | 88.00     |
| Макаронные изделия отварные   | 150      | 220.01             | 18.00     |
| Макаронные изделия отварные с овощами   | 150      | 238.90             | 15.00     |
| Рис отварной  | 150      | 224.43             | 29.00     |
| Чай с сахаром и молоком   | 200      | 71.42              | 12.00     |
| Компот из свежих плодов (яблоки)  | 200      | 57.68              | 18.00     |
| Чай пакетированный с сахаром, лимоном   | 200/10/7 | 41.08              | 8.00      |
| Хлеб пшеничный  | 30       | 71.19              | 4.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 30       | 67.29              | 4.00      |
| Мандарины свежие  | 100      | 35.00              | 27.00     |
| Яблоко свежее   | 200      | 88.80              | 40.00     |
| Булочка Дорожная  | 100      | 341.87             | 25.00     |
| Рожок песочный с маком  | 50       | 282.61             | 25.00     |
| Корж песочный   | 75       | 409.14             | 25.00     |

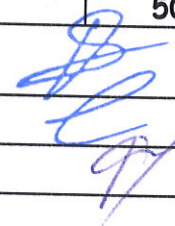
|   |     |        |       |
|---|-----|--------|-------|
| Сдоба с маком, помадкой                 | 110 | 360.35 | 40.00 |
| Пирожное песочное глазированное помадой | 80  | 351.06 | 30.00 |
| Булочка с помадкой                      | 50  | 193.17 | 15.00 |
| Булочка Домашняя                        | 50  | 185.18 | 15.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом         | 50  | 162.40 | 15.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 \_\_\_\_\_ Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше


| Наименование блюд                 | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-----------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>        |          |                    |           |
| Котлеты рубленые из филе птицы    | 90       | 195.96             | 92.00     |
| Макаронные изделия отварные       | 180      | 264.02             |           |
| Чай с сахаром и молоком           | 200      | 71.42              |           |
| Хлеб пшеничный                    | 30       | 71.19              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 30       | 67.29              |           |
| Мандарины свежие                  | 100      | 35.00              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                      |          | 630.00             | 704.87    |
| <b>ОБЕД 92,00 р.БП - 1</b>        |          |                    |           |
| Суп из овощей со сметаной         | 250/10   | 121.62             | 92.00     |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 260      | 291.34             |           |
| Компот из свежих плодов (яблоки)  | 200      | 57.68              |           |
| Хлеб пшеничный                    | 40       | 94.92              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 40       | 89.72              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                      |          | 800.00             | 655.27    |

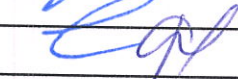
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

|   |     |        |       |
|---|-----|--------|-------|
| Котлеты рубленые из филе птицы с маслом | 95  | 229.00 | 79.25 |
| Макаронные изделия отварные             | 150 | 220.01 |       |
| Чай с сахаром и молоком                 | 200 | 71.42  |       |
| Хлеб пшеничный                          | 40  | 94.92  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 34  | 76.26  |       |

ВСЕГО

519.00

691.61

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

|                                   |     |        |       |
|-----------------------------------|-----|--------|-------|
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 210 | 240.55 | 79.25 |
| Компот из свежих плодов (яблоки)  | 200 | 57.68  |       |
| Хлеб пшеничный                    | 27  | 64.07  |       |

ВСЕГО

437.00

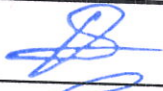
362.30

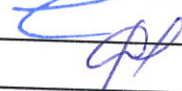
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159**  
**на 17 сентября 2024 г.**  
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд                 | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-----------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК СВО</b>                |          |                    |           |
| Котлеты рубленые из филе птицы    | 90       | 195.96             | 92.00     |
| Макаронные изделия отварные       | 180      | 264.02             |           |
| Чай с сахаром и молоком           | 200      | 71.42              |           |
| Хлеб пшеничный                    | 30       | 71.19              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 30       | 67.29              |           |
| Мандарины свежие                  | 100      | 35.00              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                      |          | 630.00             | 704.87    |
| <b>ОБЕД СВО</b>                   |          |                    |           |
| Суп из овощей со сметаной         | 250/10   | 121.62             | 92.00     |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 260      | 291.34             |           |
| Компот из свежих плодов (яблоки)  | 200      | 57.68              |           |
| Хлеб пшеничный                    | 40       | 94.92              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 40       | 89.72              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                      |          | 800.00             | 655.27    |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
|  |   | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  |  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  |  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  |  | Сичкарева В.М.<br>(Фамилия И. О.)  |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд                           | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b> |          |                    |           |
| Котлеты рубленые из филе птицы              | 90       | 195.96             | 94.25     |
| Макаронные изделия отварные                 | 180      | 264.02             |           |
| Чай с сахаром и молоком                     | 200      | 71.42              |           |
| Хлеб пшеничный                              | 30       | 71.19              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 27       | 60.56              |           |
| Мандарины свежие                            | 110      | 38.50              |           |

**ВСЕГО** 637.00 701.64

**ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)**

|                                   |        |        |       |
|-----------------------------------|--------|--------|-------|
| Суп из овощей со сметаной         | 250/15 | 127.30 | 94.25 |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 260    | 291.34 |       |
| Компот из свежих плодов (яблоки)  | 200    | 57.68  |       |
| Хлеб пшеничный                    | 40     | 94.92  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 40     | 89.72  |       |

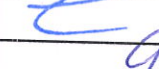
**ВСЕГО** 805.00 660.95

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
|    | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|   | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|   | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  | Сичкарева В.М.<br>(Фамилия И. О.)  |

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159**  
 на 17 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд         | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <b>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</b> |          |                    |           |
| Омлет натуральный         | 150      | 268.57             | 73.90     |
| Чай с сахаром и молоком   | 200      | 71.42              |           |
| Хлеб пшеничный            | 32       | 75.94              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный      | 30       | 67.29              |           |
| Мандарины свежие          | 100      | 35.00              |           |

**ВСЕГО** 512.00 518.21

**ОВЗ 166,56 ОБЕД**

|  |        |        |       |
|--|--------|--------|-------|
| Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/ | 60     | 77.88  | 92.66 |
| Суп из овощей со сметаной  | 250/10 | 121.62 |       |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы  | 260    | 291.34 |       |
| Компот из свежих плодов (яблоки)   | 200    | 57.68  |       |
| Хлеб пшеничный   | 40     | 94.92  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 37     | 82.99  |       |

**ВСЕГО** 857.00 726.42

**ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК**

|                  |     |        |       |
|------------------|-----|--------|-------|
| Булочка Дорожная | 100 | 338.77 | 73.90 |
| Молоко кипяченое | 200 | 117.60 |       |
| Яблоко свежее    | 230 | 102.12 |       |

**ВСЕГО** 530.00 558.49

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |   |                                    |
|--|---|------------------------------------|
|  |  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  |  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  |  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  |   | Сичкарева В.М.<br>(Фамилия И. О.)  |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК**

|                         |     |        |       |
|-------------------------|-----|--------|-------|
| Омлет натуральный       | 150 | 268.57 | 79.30 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42  |       |
| Хлеб пшеничный          | 45  | 106.79 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 47  | 105.42 |       |
| Мандарины свежие        | 110 | 38.50  |       |

**ВСЕГО** 552.00 590.69

**ОВЗ 184,60 р. ОБЕД**

|  |       |        |        |
|--|-------|--------|--------|
| Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/ | 100   | 129.79 | 105.30 |
| Суп из овощей со сметаной  | 250/5 | 116.60 |        |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы  | 280   | 320.48 |        |
| Компот из свежих плодов (яблоки)   | 200   | 57.68  |        |
| Хлеб пшеничный   | 30    | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 28    | 62.80  |        |

**ВСЕГО** 893.00 758.55

**ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК**

|                  |     |        |       |
|------------------|-----|--------|-------|
| Булочка Дорожная | 100 | 338.77 | 79.30 |
| Молоко кипяченое | 200 | 117.60 |       |
| Яблоко свежее    | 260 | 115.44 |       |


**ВСЕГО** 560.00 571.81

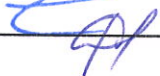
Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)