

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	110.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 623.00 652.87

2 КОМПЛЕКС			
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	120.00
Печень по-строгоновски	90	131.13	
Рис отварной	200	299.24	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 781.00 713.22




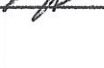
Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	13.00
Зеленый горошек консервированный	30	22.50	15.00
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	12.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	39.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	108.92	18.00
Печень по-строгоновски	50/50	145.73	63.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	36.00
Рис отварной	150	224.43	25.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 января 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р. БП			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО		733.00	816.04
ОБЕД 92,00 р.БП - 1			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	92.00
Печень по-строгоновски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
ВСЕГО		800.00	778.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 20 января 2024 г.
Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 77р. БП			
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	77.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО		648.00	608.70
ОБЕД 77 р. БП			
Печень по-строгоновски	90	131.13	77.00
Рис отварной	150	224.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
ВСЕГО		510.00	616.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 января 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	94.25
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО		747.00	810.81
ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	94.25
Печень по-строгоновски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО		826.00	838.27

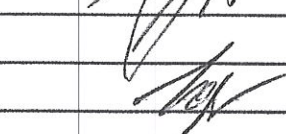
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 января 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	82.30
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

623.00

699.66

ОВЗ 166,55 ОБЕД

Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	84.25
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	
Печень по-строгоновски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

914.00

941.86

ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/20/5	197.29	82.30
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

395.00

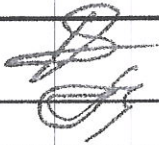
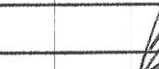


395.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 января 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	82.30
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

623.00

699.66

ОВЗ 184,62 р. ОБЕД

Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	102.32
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО

1 042.00

906.94

ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/20/5	197.29	82.30
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

395.00

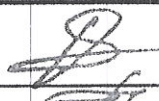
395.79


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)





Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Крендель сахарный	100	352.03	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 _____ Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)