

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 19 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Сыр порционный	10	34.66	110.00
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 592.00 570.32

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	121.74	120.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 687.00 718.53

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Винегрет овощной	100	128.89	20.00
Икра кабачковая	100	92.70	38.00
Сыр порционный	30	103.98	34.00
Каша Дружба	200/5	209.87	29.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	14.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	72.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	94.00
Биточки рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Гуляш	30/40	108.61	61.00
Котлеты Перемена запеченные в соусе сметанном с томатом	100	132.09	67.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	94.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	18.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	15.00
Рис припущенный с томатом	150	224.23	20.00
Картофель отварной	150	162.30	26.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пирожки печеные с курагой	100	288.48	35.00
Язык слоеный	60	283.93	30.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	35.00
Птица школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	45.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	30.00
Корж песочный	75	409.14	20.00

**МАУ Комбинат питания**  
**Меню по Школа №159**  
**на 19 января 2024 г.**  
**Льготное питание**

12 лет и старше

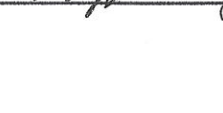
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 92,00 р. БП</b>			
Сыр порционный	15	52.50	92.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	130	45.50	
<b>ВСЕГО</b>		621.00	582.69
<b>ОБЕД 92,00 р.БП - 1</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	92.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
<b>ВСЕГО</b>		786.00	842.13

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 19 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Сыр порционный	30	103.98	79.25
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

**ВСЕГО** 500.00 596.00

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.*

Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	79.25
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

**ВСЕГО** 508.00 644.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159**  
 на 19 января 2024 г.  
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 77р. БП</b>			
Сыр порционный	30	103.98	<b>77.00</b>
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

**ВСЕГО** 474.00 535.86

**ОБЕД 77 р. БП**

Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	<b>77.00</b>
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

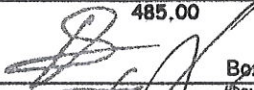



**ВСЕГО** 485.00 592.57

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 19 января 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)**

Сыр порционный	15	52.50	94.25
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	120	42.00	

**ВСЕГО**

599.00

573.58

**ОБЕД 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)**

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	94.25
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	46	103.18	

**ВСЕГО**

809.00

894.11

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 19 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК</b>			
Сыр порционный	10	34.66	72.10
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	110	38.50	
<b>ВСЕГО</b>		563.00	481.36
<b>ОВЗ 166,55 ОБЕД</b>			
Икра кабачковая	100	92.70	94.45
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
<b>ВСЕГО</b>		886.00	934.18
<b>ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК</b>			
Пирожки печеные с курагой	100	288.48	72.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	130	45.50	
<b>ВСЕГО</b>		430.00	422.85

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 19 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК</i>			
Сыр порционный	10	34.66	74.80
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 573.00 485.12

*ОВЗ 184,62 р. ОБЕД*

Икра кабачковая	60	55.62	109.82
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 1 001.00 957.61

*ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК*

Пирожки печенье с курагой	100	288.48	74.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	

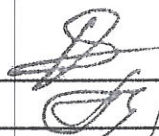
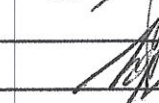
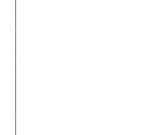

ВСЕГО 440.00 426.35

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

   	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)
--	--