

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 4 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</b>			
Сыр порционный	20	69.32	69.00
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 685.00 598.03

**ОВЗ 158,50 ОБЕД**

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	60	56.07	89.50
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	118.52	
Тфтели мясные в соусе томатном	110	184.49	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 926.00 896.85

**ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК**

Ватрушка с творогом	100	283.08	69.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 500.00 460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 4 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	69.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 685.00 598.03

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	107.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	141.29	
Тефтели мясные в соусе томатном	125	203.67	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 1 084.00 1 060.19

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	69.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 500.00 460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 4 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Сыр порционный	20	69.32	100.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 724.00 650.44

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	110.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	203.67	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 820.00 871.51

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	37.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	16.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	32.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	146.97	22.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	203.67	50.00
Биточки мясные в соусе	90	184.56	56.00
Биточки рубленные из филе птицы с маслом	100/10	283.82	68.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	68.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	79.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	59.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	27.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	19.00
Соус сметанный с томатом	50	31.72	7.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Мандарины свежие	120	42.00	23.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Крендель сахарный	100	341.78	15.00
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	12.00
Ватрушка с творогом	100	283.08	34.00

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 4 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет


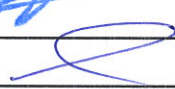



Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Сыр порционный	20	69.32	85.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	220	97.68	
<b>ВСЕГО</b>		728.00	681.76
<b>ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	85.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	203.67	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
<b>ВСЕГО</b>		830.00	888.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159**  
на 4 сентября 2023 г.  
Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>			
Сыр порционный	10	34.66	73.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 688.00 593.44

**ОБЕД 73 р. БП**

Тфтели мясные в соусе томатном	110	184.49	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 540.00 689.48

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Постникова Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Прилепских Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>

