

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 15 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	80.10
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	250/10	252.87	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 644.00 505.87

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	113.90
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика Ч	100/10	254.77	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО 874.00 871.94

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	113.90
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика Ч	100/10	254.77	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО 874.00 871.94

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/20/5	173.56	80.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 380.00 262.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И О)
	Постникова Н.А. (Фамилия И О)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И О)
	Никольский А.В. (Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 15 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	86.00
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/15	248.56	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

622.00

553.54

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	89.11
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика Ч	100	188.68	
Капуста тушеная	150	124.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО

794.00

704.42

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	89.11
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика Ч	100	188.68	
Капуста тушеная	150	124.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО

794.00

704.42

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	206.60	86.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

385.00

295.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 15 ноября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	96.00
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

784.00

585.36

ОБЕД СВО

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Котлета Мозаика Ч	100	188.68	
Капуста тушеная	200	166.63	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

977.00

752.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 15 ноября 2025 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	96.00
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 555.00 580.55

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	96.00
Котлета Мозаика Ч	100	188.68	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

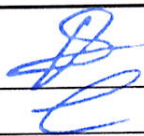
ВСЕГО 801.00 699.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И О)
	Постникова Н.А. (Фамилия И О)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И О)
	Никольский А.В. (Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 15 ноября 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	10	34.66	120.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 550.00 580.27

2 КОМПЛЕКС

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика Ч	100/5	221.72	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО 844.00 796.88

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Контейнер ТПК-	70	152.15	8.00
Сыр порционный	20	69.32	29.00
Блинчики с повидлом	100/20	304.87	40.00
Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	46.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	20.00
Салат с сыром /горошек, морковь, сыр, масло растительное/	100	175.33	71.00
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	227.96	29.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	17.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	70/20	112.18	67.00
Котлета Мозаика Ч	100	188.68	67.00
Филе птицы запеченое Золотой гребешок	210	312.08	131.00
Капуста тушеная	150	133.49	29.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	7.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И О)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И О)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И О)

Заведующая производством

Никольский А.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 14 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	86.00
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

587.00

549.92

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	108.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

908.00

888.56

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	108.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

908.00

888.56

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	86.00
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

370.00

408.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И О)

Постникова Н.А.

(Фамилия И О)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И О)

Никольский А.В.

(Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 14 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	76.50
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

569.00

506.65

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	98.61
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

829.00

764.64

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	109.01
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	42	99.67	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

918.00

912.16

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	66.10
Варенец	200	101.00	

ВСЕГО

300.00

384.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И О)

Постникова Н.А.
(Фамилия И О)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И О)

Никольский А.В.
(Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 14 ноября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	96.00
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

686.00

562.60

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	96.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

800.00

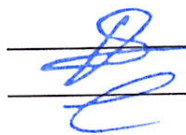
732.30

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 14 ноября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	96.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

905.00

704.63

ОБЕД СВО

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

1 055.00

825.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И О)

Постникова Н.А.

(Фамилия И О)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И О)

Никольский А.В.

(Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 14 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Каша Дружба	200/5	171.08	82.26
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

641.00

491.14

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	82.26
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

503.00

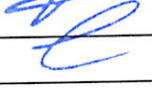
556.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И О)
	Постникова Н.А. (Фамилия И О)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И О)
	Никольский А.В. (Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 14 ноября 2025 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	96.00
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

686.00

562.60

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	96.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

800.00

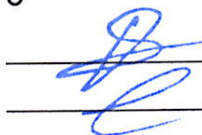
732.30

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И О.)

Никольский А.В.
(Фамилия И О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 14 ноября 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	120.00
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

689.00

570.63

2 КОМПЛЕКС

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	140.00
Суп из овощей со сметаной	200/5	84.33	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

ВСЕГО

819.00

786.21

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Контейнер ТК-	30		8.00
Блинчики с молоком сгущенным	100/20	304.44	50.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Бутерброд с вар. колбасой , свежим помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	250.53	45.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	25.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	47.00
Каша Дружба	200/5	209.87	33.00
Суп из овощей со сметаной	200/5	84.33	20.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	73.00
Оладьи из филе птицы "Хуторок" 70	70	152.15	43.00
Люля Кебаб	100	112.31	97.00
Филе птицы запеченное Золотой гребешок	210	312.08	131.00
Рыба запеченная по-русски /минтай/	240	274.91	109.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Картофель запеченный со сметаной и сыром	150	250.34	55.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	45.00

Гуськи Сахарные	50	273.14	25.00
Сдоба с маком, помадкой	110	380.58	45.00
Корж песочный	75	409.14	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	35.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	55.00
Крендель сахарный	100	352.03	30.00
Булочка с маком	50	180.47	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И О)
	Постникова Н.А. (Фамилия И О)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И О)
	Никольский А.В. (Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 13 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	97.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

550.00

478.48

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	96.10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

884.00

803.85

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	124.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

986.00

843.34

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	69.20
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО

560.00

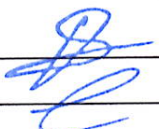
478.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И О)
	Постникова Н.А. (Фамилия И О)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И О)
	Никольский А.В. (Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 13 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	97.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

550.00

478.48

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	60	80.84	77.21
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	82.25	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 60/40 гр	60/40	190.88	
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

781.00

701.59

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	112.51
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	82.25	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 60/40 гр	60/40	190.88	
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

931.00

792.47

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	62.60
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

520.00

460.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г.
	(Фамилия И О.)
	Постникова Н.А.
	(Фамилия И О.)
	Горбачева Т.В.
	(Фамилия И О.)
	Никольский А.В.
	(Фамилия И О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 13 ноября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	90/50	209.35	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

580.00

641.15

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

712.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г.
		(Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А.
		(Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В.
		(Фамилия И. О.)
		Никольский А.В.
		(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 13 ноября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	25	86.65	96.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатом (говядина, ф кур)	90/50	209.35	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

756.00

816.52

ОБЕД СВО

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

936.00

805.41

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 13 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	100	162.81	82.26
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 500.00 529.42

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр	80/20	236.94	82.26
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 507.00 563.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И О)
	Постникова Н.А. (Фамилия И О)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И О)
	Никольский А.В. (Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 13 ноября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	90/50	209.35	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

580.00

641.15

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

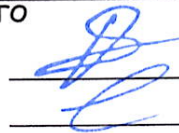
712.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 13 ноября 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	90/50	209.35	90.30
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

600.00

716.03

2 КОМПЛЕКС

Маринад морковный	100	133.73	118.90
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

895.00

828.66

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Контейнер ТПК-	50	162.40	8.00
Сырники из творога	50	105.74	41.00
Молоко сгущенное вареное	30		24.00
Бутерброд с вар. колбасой , свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	40.00
Маринад морковный	100	133.73	17.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	20.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	30.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	107.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	19.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	90/50	209.35	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр	80/20	236.94	60.00
Филе куриное, запеченное с ананасами и сыром	100	189.98	103.00
Крученик Вольнский из свинины	90	109.94	87.00
Шашлычок из горбуши Нептун	80	205.19	130.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	150	245.07	42.00
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	17.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Рулетик с маком	100	321.46	45.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00

Булочка творожная	50	138.69	25.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	35.00
Сочень с творогом	110	429.58	55.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Пирожки печеные с курагой	100	282.35	45.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	65.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И О)
	Постникова Н.А. (Фамилия И О)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И О)
	Никольский А.В. (Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 12 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	85.10
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	43	96.45	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 702.00 756.10

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	80	74.16	108.90
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	150	204.60	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 837.00 727.69

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	100	92.70	121.80
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	44	98.67	

ВСЕГО 917.00 850.12

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	72.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

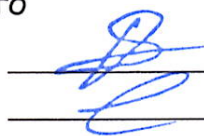
ВСЕГО 425.00 447.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 12 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	77.90
Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	130.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 606.00 615.28

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	50	46.35	97.21
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	104.56	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	150	204.60	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 762.00 684.31

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	60	55.62	102.91
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	104.56	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 801.00 726.13

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	72.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 425.00 447.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И О)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И О)

Никольский А.В.

(Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 12 ноября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	96.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

658.00

674.16

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	96.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

800.00

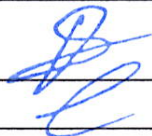
718.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И О)
	Постникова Н.А. (Фамилия И О)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И О)
	Никольский А.В. (Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 12 ноября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	371.84	96.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	265	261.96	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

694.00

821.92

ОБЕД СВО

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	96.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО

1 097.00

855.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И О)
	Постникова Н.А. (Фамилия И О)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И О)
	Никольский А.В. (Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 12 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	280.00	82.26
Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	130.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

586.00

567.10

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	82.26
Рис припущенный	150	204.60	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

500.00

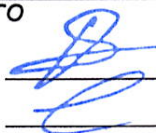
506.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И О)

Постникова Н.А.

(Фамилия И О)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И О)

Никольский А.В.

(Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 12 ноября 2025 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	96.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

658.00

674.16

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	96.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

800.00

718.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И.О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И.О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И.О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И.О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 12 ноября 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	371.84	120.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	255	195.87	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

710.00

733.04

2 КОМПЛЕКС

Икра кабачковая	60	55.62	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

826.00

695.68

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Контейнер ТПК-	100	196.06	8.00
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Бутерброд горячий с вареной колбасой и сыром на булочке с кунжутом	50/20/10	247.25	41.00
Икра кабачковая	60	55.62	33.00
Салат Степной /картофель, морковь, зеленый горошек, огурцы консервированные, масло/	100	178.76	28.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	46.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	31.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	11.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	102.00
Зразы рубленые (филе куриное, лук репчатый, сыр, масло сливочное)	85	251.11	91.00
Перец фаршированный мясом, рисом в соусе	130/50	200.96	134.00
Рыба запеченная /минтай филе/ в тесте /филе пром производ./	75	190.32	57.00
Рис припущенный	150	209.52	26.00
Капуста тушеная со сладким перцем	150	127.01	50.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ромовая баба	100	358.29	45.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	40.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	50.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	50.00

Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	25.00
Плюшка Московская	100	353.64	30.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	40.00
Булочка Российская	60	206.36	25.00
Пирожки печеные с вишней, повидлом	75	232.48	45.00
Сдоба с маком, помадкой	110	380.58	45.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	35.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 11 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	268.57	81.10
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

572.00

516.84

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	112.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

870.00

719.89

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	112.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

870.00

719.89

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	81.10
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

530.00

558.49

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 11 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	268.57	81.10
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

573.00

519.34

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	94.01
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	128.01	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	225.92	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

796.00

653.03

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	94.01
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	128.01	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	225.92	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

796.00

653.03

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	81.10
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

530.00

558.49

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 11 ноября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

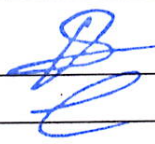
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	96.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	80	28.00	
ВСЕГО	604.00	667.32	
ОБЕД БП - 1 1-4кл			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	96.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	800.00	659.20	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 11 ноября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Масло сливочное	20	132.18	96.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	262.15	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	280	124.32	

ВСЕГО 879.00 1 049.58

ОБЕД СВО

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 922.00 623.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 11 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10	82.26
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

517.00

668.73

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	82.26
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

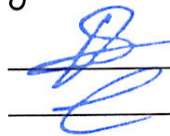
467.50

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 11 ноября 2025 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	96.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

604.00

667.32

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	96.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

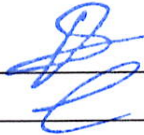
659.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г.
	(Фамилия И О)
	Постникова Н.А.
	(Фамилия И О)
	Горбачева Т.В.
	(Фамилия И О)
	Никольский А.В.
	(Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 11 ноября 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	120.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 602.00 643.25

2 КОМПЛЕКС			
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	112.84	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 800.00 698.92

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Контейнер ТК-	110	380.58	8.00
Бутерброд с вар. колбасой, свежим помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	250.53	45.00
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	28.00
Салат из капусты с морковью, яблоком, маслом	100	125.94	22.00
Салат Розовый с говядиной	100	138.58	55.00
Омлет натуральный	150	268.57	69.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	112.84	20.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	71.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	77.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	224.87	116.00
Рыба запеченная "Праздничная" /филе горбуши, помидоры, сметана, сыр, соль/	70	169.70	111.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Рис припущенный с томатом	150	224.23	21.00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	217.09	13.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Булочка Дорожная	100	341.87	30.00
Кекс творожный	75	291.02	55.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	60.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00
Корж песочный	75	409.14	30.00

Булочка с помадкой	50	202.07	20.00
Пирожки печенье с изюмом	75	218.44	35.00
Булочка Домашняя	50	185.18	20.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	35.00
Сдоба с маком, помадкой	110	380.58	45.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)