МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 19 сентября 2022 г.

Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный	15	52.50	59.80
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	564.00	533.67	
ОВЗ 176 р. ОБЕД			
Кукуруза консервированная	20	11.44	116.20
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	142.96	
Тефтели мясные	100	241.71	
Соус сметанный с томатом	50	31.72	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200 гр	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	1 010.00	969.84	
ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	75	208.86	59.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	395.00	339.72	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 19 сентября 2022 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК			
Сыр порционный	15	52.50	33.40
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
ВСЕГО	444.00	491.67	
ОВЗ 158,50 ОБЕД			
Кукуруза консервированная	40	22.88	125.10
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	142.96	
Тефтели мясные	100	241.71	
Соус сметанный с томатом	50	31.72	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200 гр	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	1 052.00	1 008.88	
ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	75	208.86	33.40
Нектар в ассортименте	200	88.87	
ВСЕГО	275.00	297.72	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 19 сентября 2022 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р			
Сыр порционный	15	52.50	70.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	532.00	461.90	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.			
Тефтели мясные	60	144.92	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Соус сметанный с томатом	25	15.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200 гр	200	65.92	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	435.00	591.23	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 19 сентября 2022 г.

Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Сыр порционный	25	86.65	88.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	717.00	676.91	
ОБЕД 88р. БП			
Тефтели мясные	100	241.71	88.00
Соус сметанный с томатом	25	15.86	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200 гр	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	510.00	752.51	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 19 сентября 2022 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	20	69.32	90.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	609.00	590.54	
2 КОМПЛЕКС			
Кукуруза консервированная	15	8.58	100.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	142.96	
Тефтели мясные	60	144.92	
Соус сметанный с томатом	25	15.86	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200 гр	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	730.00	763.47	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	19.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	36.00
Кукуруза консервированная	30	17.16	15.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	32.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	146.97	21.00
Тефтели мясные	60	144.92	42.00
Биточки мясные	60	145.77	47.00
Биточки рубленые из филе птицы	60	130.64	31.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	65.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	79.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	58.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	27.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	25.00
Соус сметанный с томатом	50	31.72	7.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200 гр	200	65.92	11.00
Мандарины свежие	120	42.00	27.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Крендель сахарный	100	341.78	14.00
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	11.00

Ватрушка с творогом	75	208.86	25.00
Плюшка Московская 100 гр		362.76	17.00
Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	210.42	14.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	48.00
Сдоба с маком,помадкой	110	366.87	33.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)