

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный с маслом	200	351.52	82.20
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 532.00 591.11

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	93.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	280	321.05	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 867.00 654.43

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	82.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 420.00 519.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Омлет натуральный	180	323.32	82.20
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 517.00 554.41

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра кабачковая	60	55.62	76.30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО 827.00 628.13

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	82.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 420.00 519.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 октября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	85.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 508.00 615.53

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	85.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	


ВСЕГО 785.00 619.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 октября 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	73.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
ВСЕГО		554.00	696.72
ОБЕД 73 р. БП			
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	73.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
ВСЕГО		543.00	545.97

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО		510.00	620.02
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</i>			
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	70.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО		500.00	441.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 октября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	88.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 549.00 684.86

ОБЕД 88р.БП - 1

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	88.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	280	321.05	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 803.00 644.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 октября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	100.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 525.00 629.08

2 КОМПЛЕКС			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	110.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	210	240.55	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 731.00 553.78

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом	100	196.91	22.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	40.00
Икра кабачковая	100	92.70	34.00
Омлет натуральный с маслом	150/5	301.61	55.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	19.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	54.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/10	283.82	68.00
Гуляш	30/40	108.61	59.00
Печень запеченая с маслом и луком	75/15	253.24	72.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	75.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	229.24	62.00
Капуста тушеная	150	133.49	26.00
Рис отварной	150	224.43	22.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Какао с молоком	200	110.76	23.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	13.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	28.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	12.00
Сдоба с повидлом	100	405.84	17.00
Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	24.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	39.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (фамилия И. О.)
	Юркевич С.И.

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	67.10
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

684.00

595.66

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	108.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	141.29	
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

1 034.00

990.70

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	67.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

500.00

460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК			
Сыр порционный	20	69.32	67.10
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		684.00	595.66

ОВЗ 158,50 ОБЕД			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	60	56.07	91.40
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	112.84	
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО		896.00	868.51

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	67.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		500.00	460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юревич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	20	69.32	85.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

728.00

681.76

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	85.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

830.00

904.43

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Сыр порционный	10	34.66	73.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 688.00 593.44

ОБЕД 73 р. БП

Тфтели мясные в соусе томатном	110	184.49	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 540.00 689.48

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Сыр порционный	10	34.66	70.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

693.00

564.83

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 70 р.

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

509.00

633.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Сыр порционный	20	69.32	88.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 750.00 695.12

ОБЕД 88р.БП - 1

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	88.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	





ВСЕГО 865.00 974.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	 Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	20	69.32	100.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 724.00 650.44

2 КОМПЛЕКС			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	110.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 820.00 887.14

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	37.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	16.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	32.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	146.97	22.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	50.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	56.00
Биточки рубленые из филе птицы с маслом	100/10	283.82	68.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	68.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	79.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	59.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	27.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	19.00
Соус сметанный с томатом	50	31.72	7.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Мандарины свежие	120	42.00	33.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	34.00
Крендель сахарный	50	176.02	8.00
Сосиска запеченая в тесте	100	318.39	39.00

Булочка Дорожная	100	341.87	14.00
Полоска шоколадная	60	333.34	17.00
Ромовая баба	100	358.29	31.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	7.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)