

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 1 февраля 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	120.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 550.00 578.95

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	140.00
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	75/50	199.59	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 855.00 924.08

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	20.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Суп картофельный с рисом	250	137.07	19.00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	212.81	48.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	68.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	21.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

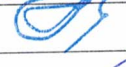
Директор МАУ "Комбинат питания"

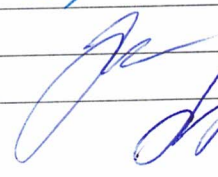
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 1 февраля 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 5-11кл</i>			
Омлет с запеченным картофелем	220	529.99	96.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		591.00	677.23

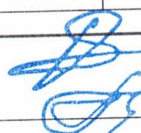
<i>ОБЕД БП- 1 5-11кл</i>			
Суп картофельный с рисом	250	137.07	96.00
Гуляш из филе птицы	150	228.80	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
ВСЕГО		812.00	836.16

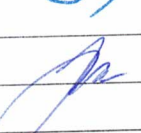
Директор МАУ "Комбинат питания"

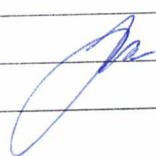
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 1 февраля 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	82.26
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 535.00 544.66

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Гуляш из филе птицы	75/50	187.15	82.26
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	


ВСЕГО 535.00 670.22


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор

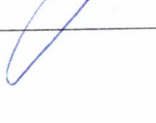
Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 1 февраля 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 1-4кл</i>			
Омлет с запеченным картофелем	220	529.99	96.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 591.00 677.23

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Суп картофельный с рисом	250	137.07	96.00
Гуляш из филе птицы	150	228.80	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

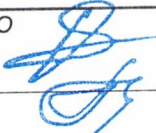
ВСЕГО 812.00 836.16

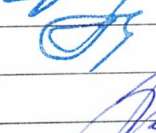
Директор МАУ "Комбинат питания"

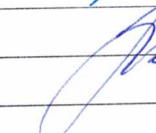
Калькулятор

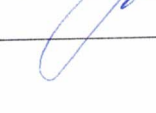
Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 1 февраля 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК</i>			
Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	81.50
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 566.00 616.27

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	93.61
Суп картофельный с рисом	200	109.66	
Гуляш из филе птицы	75/50	187.15	
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО	799.00	945.16	

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

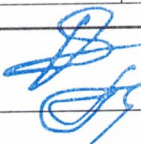
Снежок	200	153.00	81.50
Бутерброд с сыром и маслом	40/15/10	213.00	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО	455.00	450.36	

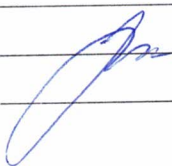
Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 1 февраля 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	90.30
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 615.00 730.37

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	103.70
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	75/50	199.59	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	

ВСЕГО 941.00 1 103.98

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/15/10	213.00	90.30
Снежок	200	153.00	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 525.00 481.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 1 февраля 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Омлет с запеченным картофелем	280	673.31	96.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 779.00 976.20

ОБЕД СВО

Суп картофельный с рисом и филе кур	250/25	154.04	96.00
Гуляш из филе птицы	150	228.80	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	





ВСЕГО 887.00 968.78

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)