

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 января 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		614.00	884.21

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Любительская из минтая	100	141.26	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		961.00	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	12.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	49.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Омлет с сыром и маслом	150/5	326.03	95.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	39.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	16.00
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	90.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	105	174.30	63.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	104.00
Капуста тушеная с мясным фаршем	150	169.43	98.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток лимонный	200	42.56	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	35.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00

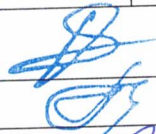
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	60.00
Сдоба Новинка	100	336.01	30.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Кекс творожный	100	388.02	65.00


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 января 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 5-11кл</i>			
Масло сливочное	15	99.14	96.00
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
ВСЕГО		588.00	898.44

<i>ОБЕД БП- 1 5-11кл</i>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	96.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	105	174.30	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		878.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 января 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК</i>			
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	82.26
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
ВСЕГО	573.00	799.05	

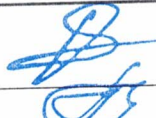
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1</i>			
Котлета Любительская из минтая с маслом	110	207.35	82.26
Картофель отварной	200	216.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	46	103.18	
ВСЕГО	596.00	664.40	

Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор

Директор "Согласовано"


Заведующая производством




 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)



 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)



 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)



 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 января 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Масло сливочное	15	99.14	96.00
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
ВСЕГО	588.00	898.44	

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	96.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	105	174.30	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	878.00	697.84	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 января 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК</i>			
Омлет с сыром	180	351.51	101.20
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	80	28.00	
ВСЕГО	514.00	602.57	

<i>ОВЗ 175,11 р. ОБЕД</i>			
с/т из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	60	54.62	73.91
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	121.74	
Котлета Любительская из минтая	100	141.26	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	778.00	723.61	

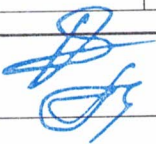
<i>ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК</i>			
Кекс творожный	100	388.02	101.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	70	24.50	
Тюре яблочное	125		
ВСЕГО	495.00	513.52	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Мизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 января 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК</i>			
Омлет с сыром	200	390.79	114.20
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	170	75.48	
ВСЕГО	612.00	661.37	

<i>ОВЗ 194,00 р. ОБЕД</i>			
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	79.80
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Любительская из минтая с маслом	105	174.30	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	879.00	756.64	

<i>ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК</i>			
Кекс творожный	100	388.02	114.20
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	210	93.24	
Тюре яблочное	125		
ВСЕГО	635.00	582.26	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 января 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Масло сливочное	15	99.14	96.00
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО		849.00	1 061.73

<i>ОБЕД СВО</i>			
Суп картофельный с макаронными изделиями с филе кур	250/30	187.76	96.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	110	207.35	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО		920.00	763.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)