

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 29 января 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	120.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 644.00 692.83

2 КОМПЛЕКС

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	60	76.25	140.00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	
Плов из филе птицы	80/200	512.19	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	

ВСЕГО 822.00 820.01

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	27.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	21.00
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/30	266.38	46.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	39.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	19.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	89.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	94.00
Филе птицы запеченное с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	96.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	195.96	64.00
Макаронь, запеченные с яйцом	150	249.53	24.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	35.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	45.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	45.00
Плюшка Московская	100	353.64	25.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	40.00
Булочка Дорожная	50	173.42	15.00


Тирожки песочные с яблоками	75	315.57	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	30.00


Директор МАУ "Комбинат питания"

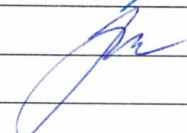
Калькулятор

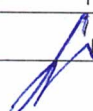
Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 29 января 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	398.56	96.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 660.00 762.78

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	96.00
Плов из филе птицы	100/200	549.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

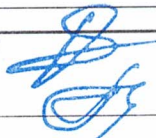
ВСЕГО 805.00 833.15

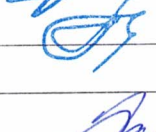
Директор МАУ "Комбинат питания"

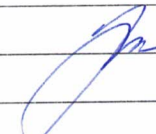
Калькулятор

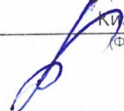
Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 29 января 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	82.26
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 630.00 661.43

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Плов из филе птицы	70/180	449.27	82.26
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	


ВСЕГО 500.00 631.24


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 29 января 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	398.56	96.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 660.00 762.78

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	96.00
Плов из филе птицы	100/200	549.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	


ВСЕГО 805.00 833.15


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 29 января 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/10	197.06	50.50
Каша ячневая вязкая с маслом	150/5	193.88	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 557.00 470.52

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	60	76.25	124.61
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	88.32	
Плов из филе птицы	90/150	464.90	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 839.00 835.09

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	50.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		





ВСЕГО 425.00 494.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	 Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 29 января 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/10	197.06	71.70
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 703.00 577.07

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	122.30
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	
Плов из филе птицы	100/180	501.46	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 906.00 953.92

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	71.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 535.00 533.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)