

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 января 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Сыр порционный	10	34.66	120.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	250.77	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 582.00 826.39

*2 КОМПЛЕКС*

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	

ВСЕГО 842.00 677.11

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	19.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	43.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	88.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	26.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	71.00
Печень по-строгоновски	100	127.28	57.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Азу из говядины	50/150	287.65	138.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	145.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	22.00
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	150	270.26	31.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс творожный	75	291.02	50.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	55.00
Язык слоеный	60	283.93	35.00
Булочка с помадкой	50	173.21	15.00
Крендель сахарный	50	176.02	15.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	25.00
Булочка Домашняя	100	368.70	25.00

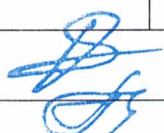
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

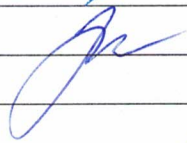
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)




МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 января 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 5-11кл</i>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	96.00
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 629.00 774.09

*ОБЕД БП- 1 5-11кл*

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	96.00
Печень по-строгоновски	125	204.23	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	


ВСЕГО 805.00 689.35


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 января 2025 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК</i>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	82.26
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 566.00 824.82

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1*

Печень по-строгоновски	125	204.23	82.26
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 508.00 489.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 января 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 1-4кл</i>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	96.00
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 629.00 774.09

*ОБЕД БП- 1 1-4кл*

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	96.00
Печень по-строгоновски	125	204.23	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	


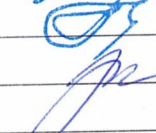

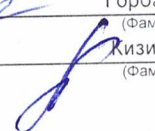
ВСЕГО 805.00 689.35

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 января 2025 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК*

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	77.80
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 501.00 565.46

*ОВЗ 175,11 р. ОБЕД*

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	97.31
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	141.29	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО 843.00 714.79

*ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК*

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	77.80
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО 580.00 604.35

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 января 2025 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	81.10
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО 560.00 541.46

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	112.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Печень по-строгоновски	150	218.59	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО 930.00 798.84

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Сыр порционный	10	34.66	81.10
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 550.00 621.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 января 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше





Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Сыр порционный	30	103.98	96.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		711.00	945.43
<i>ОБЕД СВО</i>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	96.00
Печень по-строгановски	150	264.71	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
ВСЕГО		876.00	819.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)