

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 декабря 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Сыр порционный	15	52.50	120.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 669.00 682.11

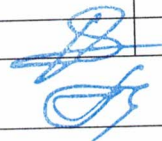
<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Винегрет овощной	60	77.33	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 885.00 883.27

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	15	52.50	19.00
Винегрет овощной	100	128.89	22.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	33.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	258.19	46.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	24.00
Биточки мясные в соусе красном основном	140	242.80	86.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Рыба запеченная по-русски /минтай/	240	260.09	66.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	20.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Язык слоеный	60	283.93	35.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	50.00
Булочка с помадкой	50	193.17	15.00
Крендель сахарный	100	352.03	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 659.00 695.40

ОБЕД 92,00 р.БП- 1

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	92.00
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	


ВСЕГО 816.00 785.10

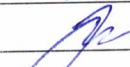
Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 92,00 р. БП</i>			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО		659.00	695.40


<i>ОБЕД 92,00 р. БП- 1</i>			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	92.00
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
ВСЕГО		816.00	785.10

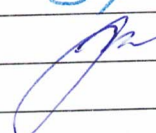
Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	79.25
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 685.00 642.48

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Биточки мясные в соусе красном основном	140	242.80	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО 563.00 672.05

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 673.00 707.75

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	94.25
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	


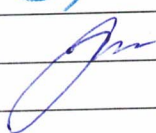
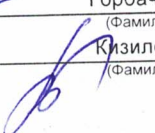
ВСЕГО 841.00 843.12

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</i>			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/15	338.84	56.10
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	50	118.65	
Хлеб ржано-пшеничный	49	109.91	

ВСЕГО 564.00 678.16

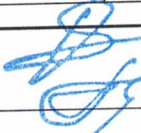
<i>ОВЗ 166,56 ОБЕД</i>			
Винегрет овощной	60	77.33	110.46
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Биточки мясные в соусе красном основном	140	242.80	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО 1 033.00 963.21

<i>ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК</i>			
Сыр порционный	20	69.32	56.10
Ватрушка с творогом	100	283.08	
Нектар в ассортименте	200	88.87	

ВСЕГО 320.00 441.26

Директор МАУ "Комбинат питания"
 Калькулятор
 Директор "Согласовано"
 Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	67.60
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 642.00 601.78

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Винегрет овощной	100	128.89	117.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневым	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО 1 120.00 1 068.07

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	67.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 424.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/15	338.84	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Тюре яблочное	125		
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО		842.00	772.65
<i>ОБЕД СВО</i>			
Суп из овощей с филе кур и сметаной	250/30/10	155.55	92.00
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	
ВСЕГО		922.00	976.53

Директор МАУ "Комбинат питания"

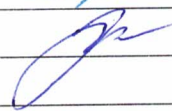
Калькулятор

Директор "Согласовано"


Заведующая производством




Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)



Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)



Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)