

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Масло сливочное	15	99.14	66.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 571.00 532.34

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	118.60
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 1 057.00 927.04

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	66.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 425.00 448.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 декабря 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	120.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 619.00 662.62

2 КОМПЛЕКС

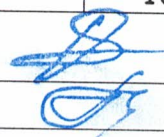
Икра кабачковая	100	92.70	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	180	246.41	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 889.00 792.78

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Икра кабачковая	100	92.70	45.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	33.00
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом	25/10/10/5	57.12	25.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	43.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	14.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	76.00
Тельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	111.00
Рыба запеченная по-русски /минтай/	240	260.09	66.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	42.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	17.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	35.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Слойка Свердловская	100	410.90	35.00
Сдоба с маком, помадкой	55	179.19	25.00
Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	55.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Масло сливочное	15	99.14	66.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 571.00 532.34

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Икра кабачковая	120	111.24	100.56
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	110	142.91	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 903.00 851.46

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	66.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 425.00 448.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

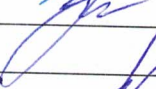
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Бутерброд с маслом	40/30	293.19	94.25
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 647.00 770.38

<i>ОБЕД 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	110	38.50	

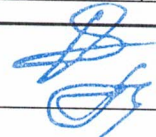
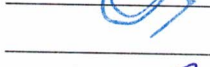
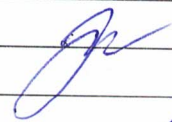

ВСЕГО 945.00 825.57

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р. БП

Бутерброд с маслом	40/30	293.19	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

623.00

716.55

ОБЕД 92,00 р. БП- 1

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

921.00

770.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	40/30	293.19	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

894.00

880.17

ОБЕД СВО

Суп картофельный с бобовыми /горох/ с филе кур	250/30	184.05	92.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

1 000.00

899.61

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	79.25
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

597.00

613.27

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	79.25
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

579.00


517.29


Директор МАУ "Комбинат питания"

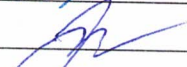
Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)