

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 5 ноября 2024 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	92.00
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 665.00 843.81

ОБЕД СВО

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	92.00
Печень по-строгановски	150	264.71	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	


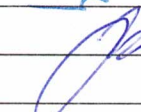


ВСЕГО 819.00 724.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 5 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	84.60
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 626.00 637.73

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	100.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Печень по-строгиновски	150	218.59	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО 936.00 806.89

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Сыр порционный	15	52.50	84.60
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	280	124.32	

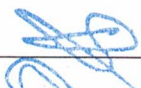



ВСЕГО 605.00 661.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 5 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	72.60
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 524.00 579.45

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	93.96
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Печень по-строгановски	125	204.23	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО 928.00 831.95

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	72.60
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	270	119.88	


ВСЕГО 580.00 604.35


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 5 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	94.25
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 683.00 865.51

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	94.25
Печень по-строгановски	150	264.71	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	





ВСЕГО 841.00 776.46

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 5 ноября 2024 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	79.25
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 546.00 779.96

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Печень по-строгановски	125	204.23	79.25
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	




ВСЕГО 519.00 515.45

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)
Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 5 ноября 2024 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	92.00
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

665.00

843.81

ОБЕД 92,00 р. БП- 1

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	92.00
Печень по-строгановски	150	264.71	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО

819.00

724.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 5 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Сыр порционный	15	52.50	120.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	250.77	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 573.00 826.33

2 КОМПЛЕКС

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Печень по-строгоновски	125	204.23	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	

ВСЕГО 850.00 713.58

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	19.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	43.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	88.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	26.00
Шницель рубленый из филе птицы	90	195.96	64.00
Печень по-строгоновски	100	127.28	57.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Азу из говядины	50/150	287.65	138.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	22.00
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	150	270.26	31.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Булочка с помадкой	50	173.21	15.00
Крендель сахарный	50	176.02	15.00
Булочка Домашняя	100	368.70	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	40.00

Калькулятор
Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)