

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 октября 2024 г.

12 лет и старше

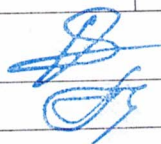
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100	262.05	120.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО		502.00	698.53

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Печень по-строгоновски	100	127.28	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
ВСЕГО		808.00	633.13

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	19.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	43.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	88.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	26.00
Шницель рубленый из филе птицы	90	195.96	64.00
Печень по-строгоновски	100	127.28	57.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Азу из говядины	50/150	287.65	138.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	22.00
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	150	270.26	31.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	55.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Булочка с помадкой	50	173.21	15.00
Крендель сахарный	50	176.02	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

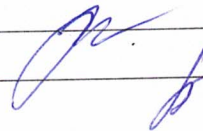


Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 октября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</i>			
Сыр порционный	15	52.50	92.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/5гр	95	229.00	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	550.00	785.31	

<i>ОБЕД 92,00 р.БП- 1</i>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	92.00
Печень по-строгановски	100	127.28	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	800.00	659.22	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 октября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Шницель рубленый из филе птицы	90	195.96	79.25
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
ВСЕГО		514.00	683.48

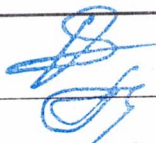
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i>			
Печень по-строгоновски	90	121.93	79.25
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
ВСЕГО		470.00	402.15

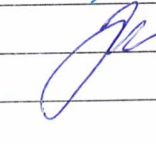
Директор МАУ "Комбинат питания"

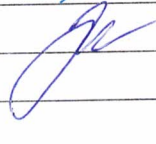
Калькулятор

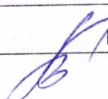
Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 октября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Сыр порционный	15	52.50	94.25
Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/5гр	95	229.00	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
<b>ВСЕГО</b>	<b>571.00</b>	<b>833.71</b>	

*ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	94.25
Печень по-строгановски	100	127.28	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
<b>ВСЕГО</b>	<b>810.00</b>	<b>676.11</b>	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 октября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК*

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	84.10
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО 502.00 592.53

*ОВЗ 166,56 ОБЕД*

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	82.46
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Печень по-строгоновски	90	121.93	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 898.00 760.35

*ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК*

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	84.10
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО 580.00 604.35

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 октября 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК*

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	84.10
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО 502.00 592.53

*ОВЗ 184,60 р. ОБЕД*

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	100.50
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО 954.00 842.74

*ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК*

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	84.10
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	270	119.88	


ВСЕГО 580.00 604.35

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 октября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК СВО*

Сыр порционный	15	52.50	92.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/5гр	95	229.00	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 550.00 785.31

*ОБЕД СВО*

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	92.00
Печень по-строгановски	100	127.28	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 800.00 659.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)