

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 14 октября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Сыр порционный	30	103.98	120.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 624.00 553.38

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	140.00
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 882.00 909.39

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	25.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	43.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	15.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	33.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	39.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	26.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	64.00
Пельмени Деликатесные отварные с маслом	200/10	399.32	104.00
Филе курицы тушенное с капустой	50/100	198.36	87.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	12.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	35.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Пирожки печеные с черной смородиной, повидлом	75	205.97	35.00
Слойка Свердловская	100	410.90	35.00
Крендель сахарный	50	176.02	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 14 октября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 92,00 р. БП</i>			
Сыр порционный	25	86.65	92.00
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		639.00	582.08
<i>ОБЕД 92,00 р. БП- 1</i>			
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	92.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО		810.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 14 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Сыр порционный	10	34.66	79.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

626.00

535.10

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

548.00

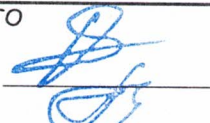
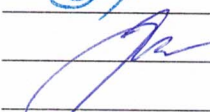


708.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 14 октября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

625.00

556.01

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Свекольник со сметаной	250/5	140.72	94.25
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

831.00

914.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 14 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	60.70
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

610.00

482.70

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	105.86
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

1 128.00

1 063.74

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	60.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00

403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 14 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	60.70
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 610.00 482.70

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	123.90
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Тертели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 1 176.00 1 097.25

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	60.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		



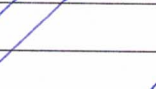

ВСЕГО 425.00 403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 14 октября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	25	86.65	92.00
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

639.00

582.08

ОБЕД СВО

Свекольник со сметаной	250/5	140.72	92.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

810.00

865.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)