

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 октября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	120.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 650.00 695.85

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Икра кабачковая	40	37.08	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	150	209.52	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	

ВСЕГО 767.00 674.50

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Икра кабачковая	100	92.70	45.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	33.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	49.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	40.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	14.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	68.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	94.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	86.00
Рис припущенный	150	209.52	26.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	17.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	20.00
Плюшка Московская	100	353.64	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 октября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

660.00

718.28

ОБЕД 92,00 р.БП- 1

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

821.00

732.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 2 октября 2024 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	79.25
Каша манная молочная с маслом	150/5	141.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

591.00

646.78

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	79.25
Рис припущенный	150	209.52	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	24	56.95	

ВСЕГО

524.00

504.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 2 октября 2024 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	94.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 653.00 724.41

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 844.00 785.20


Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)


Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)


Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)


Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	76.20
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 668.00 738.83

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Икра кабачковая	80	74.16	90.36
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	150	209.52	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО 815.00 728.61

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	76.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 430.00 492.66

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	81.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 658.00 735.63

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	103.60
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 958.00 910.60

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	81.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 499.66

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 октября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 660.00 718.28

ОБЕД СВО

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 821.00 732.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)