

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 1 октября 2024 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <i>1 КОМПЛЕКС</i> | | | |
| Котлеты рубленые из филе птицы | 90 | 195.96 | 120.00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 17 | 40.34 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 35.89 | |
| Мандарины свежие | 80 | 28.00 | |

ВСЕГО 553.00 591.61

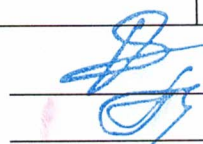
| | | | |
|--|-------|--------|--------|
| <i>2 КОМПЛЕКС</i> | | | |
| Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/ | 60 | 77.88 | 140.00 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 116.60 | |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 200 | 229.24 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 64.07 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |

ВСЕГО 767.00 601.54

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/ | 100 | 129.79 | 26.00 |
| с/т из квашеной капусты | 100 | 93.18 | 21.00 |
| Салат из свеклы с сыром, маслом растительным | 100 | 156.17 | 25.00 |
| Филе сельди с гарниром | 25/60 | 126.05 | 25.00 |
| Омлет натуральный с маслом | 150/10 | 334.66 | 85.00 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 121.62 | 24.00 |
| Котлеты рубленые из филе птицы | 90 | 195.96 | 64.00 |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 200 | 229.24 | 77.00 |
| Котлета Пожарская | 100 | 286.78 | 87.00 |
| Азу из говядины | 50/150 | 287.65 | 138.00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | 18.00 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | 12.00 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | 18.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | 4.00 |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | 32.00 |
| Яблоко свежее | 100 | 44.40 | 20.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 4.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 4.00 |
| Язык слоеный | 60 | 283.93 | 35.00 |
| Корж песочный | 75 | 409.14 | 25.00 |
| Сдоба с маком, помадкой | 110 | 360.35 | 40.00 |
| Тирожное песочное глазированное помадой | 80 | 351.06 | 30.00 |
| Булочка с помадкой | 50 | 193.17 | 15.00 |
| Булочка Домашняя | 50 | 185.18 | 15.00 |
| Булочка Дорожная | 100 | 341.87 | 25.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 1 октября 2024 г.
Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК СВО

| | | | |
|--------------------------------|-----|--------|-------|
| Котлеты рубленые из филе птицы | 90 | 195.96 | 92.00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |

ВСЕГО 630.00 704.87

ОБЕД СВО

| | | | |
|-----------------------------------|--------|--------|-------|
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 121.62 | 92.00 |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 260 | 291.34 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 89.72 | |


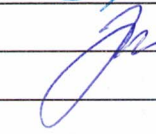


ВСЕГО 800.00 655.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 1 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------|-----|--------|-------|
| Омлет натуральный | 150 | 268.57 | 79.30 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 106.79 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 47 | 105.42 | |
| Мандарины свежие | 110 | 38.50 | |

ВСЕГО 552.00 590.69

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

| | | | |
|--|-------|--------|--------|
| Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/ | 100 | 129.79 | 105.30 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 116.60 | |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 280 | 320.48 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 62.80 | |

ВСЕГО 893.00 758.55

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------|-----|--------|-------|
| Булочка Дорожная | 100 | 338.77 | 79.30 |
| Молоко кипяченое | 200 | 117.60 | |
| Яблоко свежее | 260 | 115.44 | |

ВСЕГО 560.00 571.81

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 1 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

| | | | |
|-------------------------|-----|--------|-------|
| Омлет натуральный | 150 | 268.57 | 73.90 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 32 | 75.94 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |

ВСЕГО 512.00 518.21

ОВЗ 166,56 ОБЕД

| | | | |
|--|--------|--------|-------|
| Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/ | 60 | 77.88 | 92.66 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 121.62 | |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 260 | 291.34 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 82.99 | |

ВСЕГО 857.00 726.42

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------|-----|--------|-------|
| Булочка Дорожная | 100 | 338.77 | 73.90 |
| Молоко кипяченое | 200 | 117.60 | |
| Яблоко свежее | 230 | 102.12 | |

ВСЕГО 530.00 558.49

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 1 октября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|--------------------------------|-----|--------|-------|
| Котлеты рубленые из филе птицы | 90 | 195.96 | 94.25 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 60.56 | |
| Мандарины свежие | 110 | 38.50 | |

ВСЕГО 637.00 701.64

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|-----------------------------------|--------|--------|-------|
| Суп из овощей со сметаной | 250/15 | 127.30 | 94.25 |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 260 | 291.34 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 89.72 | |

ВСЕГО 805.00 660.95

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 1 октября 2024 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Котлеты рубленые из филе птицы с маслом | 95 | 229.00 | 79.25 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 76.26 | |

ВСЕГО 519.00 691.61

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

| | | | |
|-----------------------------------|-----|--------|-------|
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 210 | 240.55 | 79.25 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 64.07 | |

ВСЕГО 437.00 362.30

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 1 октября 2024 г.
Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

| | | | |
|--------------------------------|-----|--------|-------|
| Котлеты рубленые из филе птицы | 90 | 195.96 | 92.00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |

ВСЕГО

630.00

704.87

ОБЕД 92,00 р.БП- 1

| | | | |
|-----------------------------------|--------|--------|-------|
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 121.62 | 92.00 |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 260 | 291.34 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 89.72 | |

ВСЕГО

800.00

655.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)