

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 сентября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	120.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 535.00 541.16

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	140.00
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 794.00 821.44

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	20.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Суп картофельный с рисом	250	137.07	19.00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	212.81	48.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	68.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	21.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>			
Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	92.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 550.00 579.60

**ОБЕД 92,00 р.БП- 1**

Суп картофельный с рисом	250	137.07	92.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	
Бобовые отварные /горох/	200	345.56	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 810.00 857.30

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	79.25
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 502.00 466.75

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.*

Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	79.25
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	





ВСЕГО 483.00 571.32

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	94.25
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 572.00 630.90

*ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Суп картофельный с рисом	250	137.07	94.25
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	
Бобовые отварные /горох/	200	345.56	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	

ВСЕГО 831.00 905.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК*

Масло сливочное	10	66.09	87.50
Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 545.00 612.70

*ОВЗ 166,56 ОБЕД*

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	79.06
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 779.00 823.81

*ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК*

Бутерброд с сыром и маслом	40/15/5	179.96	87.50
Снежок	200	153.00	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 470.00 426.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

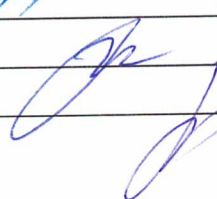


Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК*

Масло сливочное	10	66.09	96.50
Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

602.00

742.92

*ОВЗ 184,60 р. ОБЕД*

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	88.10
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

884.00

992.90

*ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК*

Бутерброд с сыром и маслом	40/15/5	179.96	96.50
Снежок	200	153.00	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО

520.00

448.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	92.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 550.00 579.60

*ОБЕД СВО*

Суп картофельный с рисом	250	137.07	92.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	
Бобовые отварные /горох/	200	345.56	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 810.00 857.30

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)