

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 27 сентября 2024 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| 1 КОМПЛЕКС | | | |
| Сыр порционный | 15 | 52.50 | 120.00 |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 225.14 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 64.07 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| Мандарины свежие | 110 | 38.50 | |

ВСЕГО 587.00 558.27

| | | | |
|---|-------|--------|--------|
| 2 КОМПЛЕКС | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 77.33 | 140.00 |
| Суп из овощей со сметаной | 200/5 | 94.22 | |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 64.07 | |

ВСЕГО 742.00 730.41

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| Сыр порционный | 15 | 52.50 | 19.00 |
| Винегрет овощной | 100 | 128.89 | 22.00 |
| Яйцо вареное с кукурузой | 40/20 | 74.28 | 33.00 |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/10 | 258.19 | 46.00 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 121.62 | 24.00 |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | 75.00 |
| Котлета Пожарская | 100 | 286.78 | 87.00 |
| Рыба запеченная по-русски /минтай/ | 240 | 260.09 | 66.00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | 18.00 |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | 27.00 |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | 12.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | 4.00 |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | 32.00 |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | 40.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 4.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 4.00 |
| Сдоба с маком, помадкой | 110 | 360.35 | 40.00 |
| Корж песочный | 75 | 409.14 | 25.00 |
| Язык слоеный | 60 | 283.93 | 35.00 |
| Кольцо заварное с помадкой | 65 | 283.82 | 30.00 |
| Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр | 80 | 249.23 | 50.00 |
| Булочка с помадкой | 50 | 193.17 | 15.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом | 50 | 162.40 | 15.00 |
| Ватрушка с творогом | 100 | 276.89 | 40.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 27 сентября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

| | | | |
|---------------------------------------|-------|--------|-------|
| Сыр порционный | 15 | 52.50 | 92.00 |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 225.14 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 60.56 | |
| Мандарины свежие | 130 | 45.50 | |

ВСЕГО 607.00 565.66

ОБЕД 92,00 р.БП- 1

| | | | |
|---|-------|--------|-------|
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 116.60 | 92.00 |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |

ВСЕГО 800.00 805.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 27 сентября 2024 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

| | | | |
|---------------------------------------|-------|--------|-------|
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 225.14 | 69.45 |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44.86 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |

ВСЕГО

565.00

470.22

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Биточки мясные в соусе красном основном | 90 | 184.56 | 63.60 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 76.26 | |

ВСЕГО

514.00

641.68

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 27 сентября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|---------------------------------------|-------|--------|-------|
| Сыр порционный | 15 | 52.50 | 94.25 |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 225.14 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |
| Мандарины свежие | 140 | 49.00 | |

ВСЕГО 615.00 564.67

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|---|--------|--------|-------|
| Суп из овощей со сметаной | 250/15 | 127.30 | 94.25 |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 60.56 | |


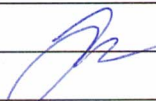


ВСЕГО 802.00 797.84

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | | |
|--|---|-------------------------------------|
| |  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
| |  | Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.) |
| |  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
| |  | Кизилова В.В. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 27 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

| | | | |
|---------------------------------------|--------|--------|-------|
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/10 | 258.19 | 74.10 |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 21 | 47.10 | |
| Мандарины свежие | 110 | 38.50 | |

ВСЕГО 571.00 525.74

ОВЗ 166,56 ОБЕД

| | | | |
|---|--------|--------|-------|
| Винегрет овощной | 100 | 128.89 | 92.46 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 121.62 | |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 31 | 73.56 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 49.35 | |

ВСЕГО 893.00 912.20

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

| | | | |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ватрушка с творогом | 100 | 283.08 | 74.10 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |

ВСЕГО 420.00 413.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 27 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i> | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/10 | 258.19 | 71.70 |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 49.35 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |

ВСЕГО 562.00 524.49

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

| | | | |
|---|-------|--------|--------|
| Винегрет овощной | 100 | 128.89 | 112.90 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 116.60 | |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 21 | 49.83 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 23 | 51.59 | |
| Тюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО 1 004.00 885.70

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

| | | | |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ватрушка с творогом | 100 | 283.08 | 71.70 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Мандарины свежие | 110 | 38.50 | |

ВСЕГО 410.00 410.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 27 сентября 2024 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

| | | | |
|---------------------------------------|-------|--------|-------|
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 225.14 | 79.25 |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44.86 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |

ВСЕГО

565.00

470.22

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Биточки мясные в соусе красном основном | 90 | 184.56 | 79.25 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 76.26 | |

ВСЕГО

514.00

641.68

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 27 сентября 2024 г.
Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК СВО

| | | | |
|---------------------------------------|-------|--------|-------|
| Сыр порционный | 15 | 52.50 | 92.00 |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 225.14 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 60.56 | |
| Мандарины свежие | 130 | 45.50 | |

ВСЕГО 607.00 565.66

ОБЕД СВО

| | | | |
|---|-------|--------|-------|
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 116.60 | 92.00 |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |



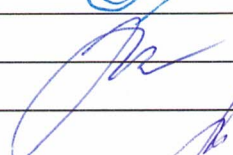
ВСЕГО 800.00 805.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)
Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)