

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 24 сентября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100	262.05	120.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 502.00 698.53

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Печень по-строгоновски	100	127.28	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 808.00 633.13

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	19.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	43.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	88.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	26.00
Шницель рубленый из филе птицы	90	195.96	64.00
Печень по-строгоновски	100	127.28	57.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Азу из говядины	50/150	287.65	138.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	22.00
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	150	270.26	31.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	55.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Булочка с помадкой	50	173.21	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Крендель сахарный	50	176.02	15.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Волков Г.Г.

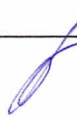
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 24 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 92,00 р. БТТ*

Сыр порционный	10	34.66	92.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100	262.05	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

555.00

812.38

*ОБЕД 92,00 р. БТТ- 1*

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	92.00
Печень по-строгановски	100	127.28	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб пшеничный	30	71.19	

ВСЕГО

800.00

662.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159(Северная)**  
 на 24 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р*

Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/5гр	95	229.00	79.25
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

500.00

672.61

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.*

Печень по-строгоновски	90	121.93	79.25
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	

ВСЕГО

470.00

402.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 24 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Сыр порционный	10	34.66	94.25
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100	262.05	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 578.00 851.77

*ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	94.25
Печень по-строгановски	100	127.28	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	

ВСЕГО 812.00 684.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 24 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК*

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	83.60
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 500.00 523.80

*ОВЗ 166,56 ОБЕД*

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	82.96
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	112.84	
Печень по-строгоновски	90	121.93	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 758.00 623.80

*ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК*

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	83.60
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 530.00 582.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 24 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	89.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 540.00 597.19

<i>ОВЗ 184,60 р. ОБЕД</i>			
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	95.60
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Печень по-строгоновски	100	127.28	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 905.00 764.51

<i>ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК</i>			
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	89.00
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 560.00 595.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	 Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 24 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК СВО*

Сыр порционный	10	34.66	92.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100	262.05	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

555.00

812.38

*ОБЕД СВО*

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	92.00
Печень по-строгоновски	100	127.28	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб пшеничный	30	71.19	

ВСЕГО

800.00

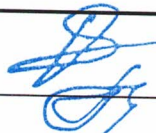
662.47

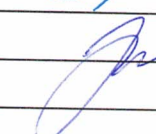
Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)