

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 сентября 2024 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|----------------------|----------|--------------------|-----------|
| 1 КОМПЛЕКС | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 113.55 | 120.00 |
| Каша Дружба | 200/5 | 209.87 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |
| Яблоко свежее | 180 | 79.92 | |
| ВСЕГО | | 640.00 | 570.17 |

| | | | |
|---|-------|--------|--------|
| 2 КОМПЛЕКС | | | |
| Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/ | 60 | 86.08 | 140.00 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 139.64 | |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 100 | 140.75 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 64.07 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |
| ВСЕГО | | 817.00 | |

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 113.55 | 21.00 |
| Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/ | 100 | 143.46 | 25.00 |
| Каша Дружба | 200/10 | 242.91 | 42.00 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 145.32 | 26.00 |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 100 | 140.75 | 72.00 |
| Котлета Пожарская | 100 | 286.78 | 87.00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | 18.00 |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | 27.00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | 8.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | 4.00 |
| Мандарины свежие | 200 | 42.00 | 32.00 |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | 40.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 4.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 4.00 |
| Гуськи Сахарные | 50 | 273.14 | 20.00 |
| Сдоба с маком, помадкой | 110 | 360.35 | 40.00 |
| Корж песочный | 75 | 409.14 | 25.00 |
| Язык слоеный | 60 | 283.93 | 35.00 |
| Кольцо заварное с помадкой | 65 | 283.82 | 30.00 |
| Крендель сахарный | 100 | 352.03 | 25.00 |
| Булочка с маком | 50 | 170.36 | 15.00 |
| Ватрушка с творогом | 100 | 276.89 | 40.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 сентября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|----------------------------|----------|--------------------|-----------|
| ЗАВТРАК 92,00 р. БП | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 113.55 | 92.00 |
| Каша Дружба | 200/5 | 209.87 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 49.35 | |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | |
| ВСЕГО | | 657.00 | 572.32 |

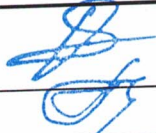
| | | | |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|
| ОБЕД 92,00 р. БП- 1 | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 145.32 | 92.00 |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 100 | 140.75 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| ВСЕГО | | 805.00 | 798.60 |


Директор МАУ "Комбинат питания"

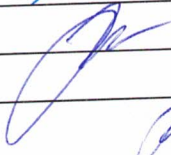
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| <i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i> | | | |
| Каша Дружба /рис, пшено, молоко/ с маслом | 150/5 | 165.65 | 79.25 |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44.86 | |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | |
| ВСЕГО | | 595.00 | 457.53 |

| | | | |
|---------------------------------------|-----|--------|--------|
| <i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i> | | | |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 100 | 140.75 | 79.25 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 76.26 | |
| ВСЕГО | | 544.00 | 650.39 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 сентября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| <i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i> | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 113.55 | 94.25 |
| Каша Дружба | 200/5 | 209.87 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 23 | 51.59 | |
| Яблоко свежее | 210 | 93.24 | |
| ВСЕГО | | 668.00 | 579.01 |


| | | | |
|--|--------|--------|--------|
| <i>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i> | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/15 | 151.00 | 94.25 |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 100 | 140.75 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 31 | 69.53 | |
| ВСЕГО | | 816.00 | 818.39 |


Директор МАУ "Комбинат питания"

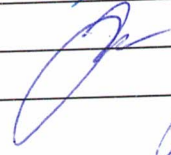
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| <i>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</i> | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 113.55 | 81.80 |
| Каша Дружба /рис, пшено, молоко/ с маслом | 150/5 | 165.65 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44.86 | |
| Яблоко свежее | 190 | 84.36 | |
| ВСЕГО | 595.00 | 519.18 | |

| | | | |
|---|--------|--------|-------|
| <i>ОВЗ 166,56 ОБЕД</i> | | | |
| Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/ | 60 | 86.08 | 84.76 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 145.32 | |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 100 | 140.75 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 31 | 73.56 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 82.99 | |
| ВСЕГО | 838.00 | 846.89 | |

| | | | |
|---------------------------|--------|--------|-------|
| <i>ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК</i> | | | |
| Ватрушка с творогом | 100 | 283.08 | 81.80 |
| Варенец | 200 | 101.00 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |
| ВСЕГО | 420.00 | 426.08 | |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i> | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 113.55 | 86.60 |
| Каша Дружба | 200/5 | 209.87 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 19 | 42.62 | |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | |
| ВСЕГО | | 654.00 | 565.59 |

| | | | |
|---|--------|--------|-------|
| <i>ОВЗ 184,60 р. ОБЕД</i> | | | |
| Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/ | 100 | 143.46 | 98.00 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 145.32 | |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 100 | 158.42 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 26 | 61.70 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| ВСЕГО | | 896.00 | |

| | | | |
|------------------------------|-----|--------|--------|
| <i>ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК</i> | | | |
| Ватрушка с творогом | 100 | 283.08 | 86.60 |
| Варенец | 200 | 101.00 | |
| Мандарины свежие | 140 | 49.00 | |
| ВСЕГО | | 440.00 | 433.08 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 сентября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|----------------------|----------|--------------------|-----------|
| <i>ЗАВТРАК СВО</i> | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 113.55 | 92.00 |
| Каша Дружба | 200/5 | 209.87 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 49.35 | |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | |
| ВСЕГО | 657.00 | 572.32 | |

| | | | |
|--------------------------------------|--------|--------|-------|
| <i>ОБЕД СВО</i> | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 145.32 | 92.00 |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 100 | 140.75 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| ВСЕГО | 805.00 | 798.60 | |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)