

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 11 сентября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/30	266.38	120.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		670.00	701.79

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	60	76.25	140.00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	
Плов из филе птицы	50/150	355.39	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
<b>ВСЕГО</b>		755.00	691.46

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	27.00
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/30	266.38	46.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	39.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	19.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	89.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	94.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	45.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	45.00
Плюшка Московская	100	353.64	25.00
Булочка Дорожная	50	173.42	15.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	35.00
Булочка Крученик	60	194.01	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	30.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 11 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 92,00 р, БП**

Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/30	266.38	92.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 645.00 663.64

**ОБЕД 92,00 р.БП- 1**

Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	92.00
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 800.00 823.88

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 11 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/20	231.72	79.25
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 664.00 676.10

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.*

Плов из филе птицы	50/150	355.39	79.25
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Черносмородиновый	15	35.60	
Хлеб пшеничный	18	40.37	
Хлеб ржано-пшеничный			

ВСЕГО 433.00 497.28

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 11 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/30	266.38	94.25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>	669.00	721.37	

<i>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/15	112.94	94.25
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
<b>ВСЕГО</b>	801.00	814.40	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 11 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК*

Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/10	197.06	56.10
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 630.00 586.31

*ОВЗ 166,56 ОБЕД*

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	60	76.25	110.46
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	82.64	
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Черносмородиновый	20	47.46	
Хлеб пшеничный	25	56.08	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 860.00 819.72

*ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК*

Сдоба с повидлом	100	405.84	56.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 425.00 494.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 11 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/10	197.06	56.10
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>	630.00	586.31	

<i>ОВЗ 184,60 р. ОБЕД</i>			
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	128.50
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	
Плов из филе птицы	80/200	512.19	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	90	31.50	
<b>ВСЕГО</b>	970.00	941.80	

<i>ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК</i>			
Сдоба с повидлом	100	405.84	56.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>	425.00	494.71	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 11 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК СВО*

Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/30	266.38	92.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>	645.00	663.64	

*ОБЕД СВО*

Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	92.00
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
<b>ВСЕГО</b>	800.00	823.88	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)