

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 9 сентября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	120.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>	622.00	628.29	

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Икра кабачковая	60	55.62	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
<b>ВСЕГО</b>	803.00	699.93	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Икра кабачковая	100	92.70	45.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	14.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	59.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	111.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	42.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	17.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Булочка Дорожная	100	341.87	25.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Слойка Свердловская	100	410.90	35.00
Сдоба с маком, помадкой	55	179.19	25.00
Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	55.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 9 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 92,00 р, БП**

Бутерброд с маслом	20/15	146.60	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО** 586.00 565.47

**ОБЕД 92,00 р.БП- 1**

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	90	142.91	
Каша перловая рассыпчатая	200°	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

**ВСЕГО** 805.00 773.19

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 9 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	79.25
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 566.00 532.90

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	90	142.91	79.25
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО 494.00 530.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 9 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	94.25
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		606.00	612.93

<i>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	90	142.91	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	46	103.18	
<b>ВСЕГО</b>		826.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 9 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.20
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>	584.00	539.15	

<i>ОВЗ 166,56 ОБЕД</i>			
Икра кабачковая	100	92.70	93.36
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Каша перловая рассыпчатая	180	246.41	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
<b>ВСЕГО</b>	879.00	792.06	

<i>ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК</i>			
Хачапури с сыром	100	359.77	73.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>	425.00	448.64	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 9 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.20
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 584.00 539.15

*ОВЗ 184,60 р. ОБЕД*

Икра кабачковая	100	92.70	111.40
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Каша перловая рассыпчатая	180	246.41	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 944.00 784.85

*ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК*

Хачапури с сыром	100	359.77	73.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 425.00 448.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 9 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК СВО*

Бутерброд с маслом	20/15	146.60	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 586.00 565.47

*ОБЕД СВО*

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	90	142.91	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 805.00 773.19

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)