

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 сентября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	120.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	
ВСЕГО	640.00	570.17	

2 КОМПЛЕКС			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	817.00	804.80	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	25.00
Салат из свеклы с яблоком, маслом растительным	100	133.23	24.00
Каша Дружба	200/10	242.91	42.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	26.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	72.00
Рыба /минтай филе/ запеченная с яйцом	100	182.78	64.00
Биточки рубленые из филе птицы	75	163.30	53.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	20.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Язык слоеный	60	283.93	35.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Крендель сахарный	100	352.03	25.00
Булочка с маком	50	170.36	15.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	40.00

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 сентября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	657.00	572.32	


ОБЕД 92,00 р. БП- 1			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	92.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	805.00	798.60	


Директор МАУ "Комбинат питания"

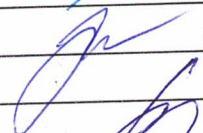
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Каша Дружба /рис, пшено, молоко/ с маслом	150/5	165.65	79.25
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	595.00	457.53	

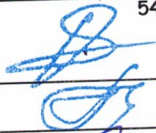
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i>			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
ВСЕГО	544.00	650.39	

Директор МАУ "Комбинат питания"

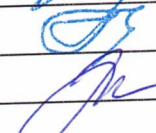
Калькулятор

Директор "Согласовано"

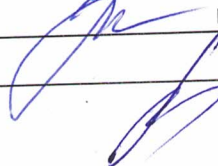
Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)



Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 сентября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	94.25
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО		668.00	579.01

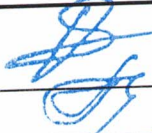
<i>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	94.25
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
ВСЕГО		816.00	818.39

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	81.80
Каша Дружба /рис, пшено, молоко/ с маслом	150/5	165.65	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО		595.00	519.18

ОВЗ 166,56 ОБЕД			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	84.76
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
ВСЕГО		838.00	

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	81.80
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		420.00	426.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	86.60
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	654.00	565.59	

<i>ОВЗ 184,60 р. ОБЕД</i>			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	98.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	896.00	938.39	

<i>ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК</i>			
Ватрушка с творогом	100	283.08	86.60
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	440.00	433.08	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 сентября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	657.00	572.32	


ОБЕД СВО			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	92.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	805.00	798.60	

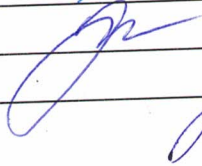
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)