

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 5 сентября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
<b>ВСЕГО</b>	<b>555.00</b>	<b>702.99</b>	

2 КОМПЛЕКС

Маринад морковный	60	80.84	140.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
<b>ВСЕГО</b>	<b>817.00</b>	<b>756.46</b>	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	16.00
Яйцо вареное с зеленым горошком	40/20	77.84	32.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	85.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	21.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	81.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	60.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	86.00
Печень, запеченая с сыром и луком	80	204.25	80.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	42.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Рулетик с маком	100	321.46	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 5 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>			
Сыр порционный	15	52.50	92.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
<b>ВСЕГО</b>		577.00	771.19

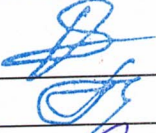
<b>ОБЕД 92,00 р.БП- 1</b>			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	92.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
<b>ВСЕГО</b>		801.00	734.29


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)



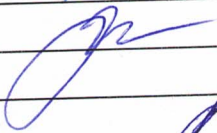

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 5 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
<b>ВСЕГО</b>	500.00	601.83	

<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i>			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	79.25
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
<b>ВСЕГО</b>	504.00	571.35	

Директор МАУ "Комбинат питания"  
 Калькулятор  
 Директор "Согласовано"  
 Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 5 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Сыр порционный	15	52.50	94.25
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	43	96.45	
ВСЕГО		598.00	819.59

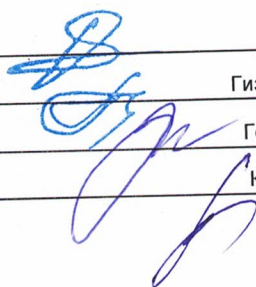
<i>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	94.25
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО		815.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 Кизилова В.В.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 5 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</i>			
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	90.20
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	503.00	501.13	

<i>ОВЗ 166,56 ОБЕД</i>			
Маринад морковный	60	80.84	76.36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	88.45	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
ВСЕГО	749.00	694.35	

<i>ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК</i>			
Рулетики с маком	100	297.29	90.20
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	210	93.24	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	610.00	491.45	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 5 сентября 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/50	358.83	94.50
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	100	35.00	
<b>ВСЕГО</b>	550.00	619.92	

<i>ОВЗ 184,60 р. ОБЕД</i>			
Маринад морковный	100	133.73	90.10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
<b>ВСЕГО</b>	917.00	905.08	

<i>ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК</i>			
Рулетик с маком	100	297.29	94.50
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	220	97.68	
Мандарины свежие	110	38.50	
<b>ВСЕГО</b>	630.00	499.39	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 5 сентября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК СВО</b>			
Сыр порционный	15	52.50	92.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
<b>ВСЕГО</b>		577.00	771.19

<b>ОБЕД СВО</b>			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	92.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
<b>ВСЕГО</b>		801.00	734.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)