

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 3 сентября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	120.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Мандарины свежие	80	28.00	
ВСЕГО	563.00	615.34	

2 КОМПЛЕКС			
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	767.00	601.54	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	26.00
Яйцо вареное с кукурузой	40/20	74.28	33.00
Омлет натуральный с маслом	150/10	334.66	85.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	24.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	63.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	77.00
Рыба запеченная по-русски /минтай/	240	260.09	66.00
Котлета Мозаика	100	208.83	67.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Картофель запеченный со сметаной и сыром	150	250.34	53.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	100	44.40	20.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Язык слоеный	60	283.93	35.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Булочка с помадкой	50	193.17	15.00
Булочка Домашняя	50	185.18	15.00
Булочка Дорожная	100	341.87	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 3 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	95	229.00	79.25
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
ВСЕГО	519.00	691.61	
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i>			
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	210	240.55	79.25
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
ВСЕГО	437.00	362.30	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Кизилова В.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 3 сентября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р. БП			
Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	92.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 630.00 704.87

ОБЕД 92,00 р. БП- 1

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 800.00 655.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 3 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</i>			
Омлет натуральный	150	268.57	73.90
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	512.00	518.21	

<i>ОВЗ 166,56 ОБЕД</i>			
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	92.66
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
ВСЕГО	857.00	726.42	

<i>ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК</i>			
Булочка Дорожная	100	338.77	73.90
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	530.00	558.49	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 3 сентября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	92.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 630.00 704.87

ОБЕД СВО

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 800.00 655.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 3 сентября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Омлет натуральный	150	268.57	79.30
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	47	105.42	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 552.00 590.69

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	105.30
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	280	320.48	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 893.00 758.55

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	79.30
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 560.00 571.81

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 3 сентября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Котлеты рубленные из филе птицы	90	195.96	94.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО		637.00	701.64

<i>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	94.25
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО		805.00	660.95

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)