

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Гуляш из филе птицы	40/50	135.92	73.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО		540.00	632.92

ОБЕД 73 р. БП			
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	210	240.55	73.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
ВСЕГО		485.00	471.52

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)



Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Омлет натуральный	180	323.32	93.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		552.00	635.26

<i>ОВЗ 176 р. ОБЕД</i>			
Икра кабачковая	100	92.70	82.60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	250	277.06	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО		876.00	693.94

<i>ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК</i>			
Хачапури с сыром	100	359.77	93.40
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	170	59.50	
ВСЕГО		470.00	536.87

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Омлет натуральный	180	323.32	85.80
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 501.00 556.64

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра кабачковая	60	55.62	72.70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	250	277.06	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО 824.00 635.74

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	85.80
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	140	49.00	

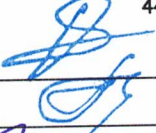
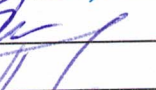

ВСЕГО 440.00 526.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 декабря 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	85.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 547.00 680.11

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	85.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 765.00 573.43

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Гуляш из филе птицы	40/50	135.92	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 500.00 565.83

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	210	240.55	70.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

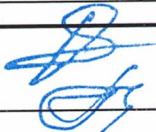

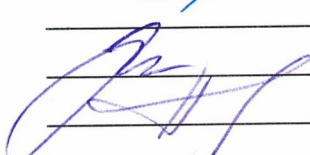
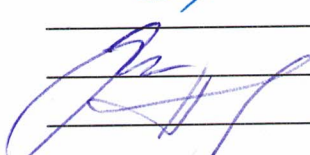
ВСЕГО 450.00 390.55

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 декабря 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	88.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	43	96.45	
ВСЕГО		588.00	758.11

ОБЕД 88р.БП- 1			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	88.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО		790.00	625.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	 Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Гуляш из филе птицы	40/50	135.92	100.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 479.00 556.78

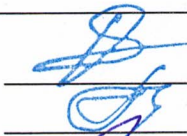
<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	88.45	110.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	210	240.55	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 665.00 501.43

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Икра кабачковая	100	92.70	34.00
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	18.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	43.00
Бутерброд горячий с вареной колбасой и сыром на булочке с кунжутом	50/20/10	247.26	35.00
Омлет натуральный с маслом	150/10	334.66	76.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	19.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	67.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	66.00
Биточки рубленые из филе птицы	100	217.73	66.00
Печень запеченая с маслом и луком	75/15	253.24	75.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	59.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	80.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Язык слоеный	60	283.93	30.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	50.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	20.00
Корж песочный	75	409.14	20.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	35.00
Тирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	25.00
Булочка с помадкой	50	173.21	10.00
Булочка Домашняя	100	368.70	20.00

Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
---------------------------------	----	--------	-------

Директор МАУ "Комбинат питания"



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)