

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 4 декабря 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>			
Сыр порционный	20	69.32	73.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		580.00	431.11

<b>ОБЕД 73 р. БП</b>			
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	73.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
<b>ВСЕГО</b>		520.00	521.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Прилепских Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 4 декабря 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК*

Сыр порционный	30	103.98	66.90
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 617.00 504.76

*ОВЗ 176 р. ОБЕД*

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	109.10
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 1 162.00 960.01

*ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК*

Ватрушка с творогом	100	283.08	66.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 400.00 406.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 4 декабря 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК*

Сыр порционный	30	103.98	66.90
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

617.00

504.89

*ОВЗ 158,50 ОБЕД*

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	91.60
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	90	118.12	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 031.00

818.97

*ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК*

Ватрушка с творогом	100	283.08	66.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

400.00

406.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 4 декабря 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Сыр порционный	30	103.98	85.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

618.00

550.27

*ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	85.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО

796.00

693.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 4 декабря 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р*

Сыр порционный	20	69.32	70.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 610.00 477.22

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.*

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	70.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	





ВСЕГО 485.00 441.17

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 4 декабря 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 88 р, БП</i>			
Сыр порционный	30	103.98	88.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		654.00	633.49

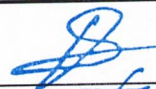
<i>ОБЕД 88р.БП- 1</i>			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	88.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Вишневым	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
ВСЕГО		831.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 4 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Сыр порционный	30	103.98	100.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 604.00 496.52

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	110.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 700.00 600.90

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	22.00
Салат из свежих огурцов (огурец свежий, масло растительное, сахар, соль йодированная, кислота лимонная)	100	61.26	20.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	40.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	31.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	12.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	57.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	90.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	66.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	150	270.26	29.00
Напиток лимонный	200	42.56	8.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	45.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Ромовая баба	100	358.29	35.00
Кекс творожный с цукатами 50 гр	50	182.34	25.00
Полоска шоколадная	60	333.34	20.00
Булочка Дорожная	100	341.87	20.00

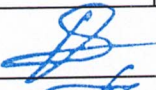
Сосиска запеченая в тесте	100	318.39	45.00
Пирожки печеные с черной смородиной, повидлом	75	205.97	30.00
Слойка Свердловская	100	410.90	30.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	35.00


Директор МАУ "Комбинат питания"

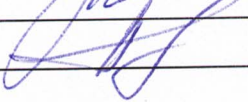
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)