

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
ВСЕГО		557.00	739.98

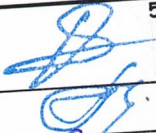
ОБЕД 73 р. БП			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	117.95	73.00
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
ВСЕГО		514.00	596.44

Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	77.20
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	572.00	491.97	

<i>ОВЗ 176 р. ОБЕД</i>			
Икра свекольная	120	160.49	98.80
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	46	103.18	
ВСЕГО	976.00	1 033.72	


<i>ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК</i>			
Рулетик с маком	100	297.29	77.20
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Мандарины свежие	180	63.00	
ВСЕГО	480.00	426.21	


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</i>			
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	77.20
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	572.00	491.97	

<i>ОВЗ 158,50 ОБЕД</i>			
Икра свекольная	60	80.25	81.30
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	
Рис припущенный	180	251.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
ВСЕГО	847.00	818.36	

<i>ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК</i>			
Рулетик с маком	100	297.29	77.20
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Мандарины свежие	180	63.00	
ВСЕГО	480.00	426.21	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 ноября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Сыр порционный	20	69.32	85.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
ВСЕГО		516.00	695.51

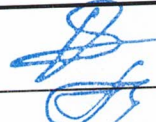
ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	85.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО		732.00	644.90


Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	526.00	679.46	

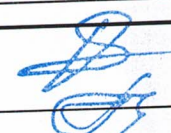
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</i>			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	117.95	70.00
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	480.00	517.97	

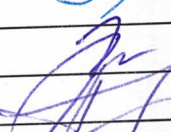
Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 ноября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 88 р, БП</i>			
Сыр порционный	20	69.32	88.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
ВСЕГО		547.00	751.85

<i>ОБЕД 88р.БП- 1</i>			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	88.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	
Рис припущенный	180	251.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО		762.00	686.81

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 ноября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	100.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	520.00	681.71	

2 КОМПЛЕКС			
Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	110.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	117.95	
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	710.00	670.21	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Икра свекольная	100	133.74	19.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	40.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	33.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	71.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	22.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	68.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	81.00
Биточки рубленые из филе птицы	100	217.73	66.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	59.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	20.00
Рис припущенный	150	209.52	22.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Сосиска запеченая в тесте	100	318.39	45.00
Ватрушка с творогом	75	204.25	30.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	55.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	25.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	30.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	20.00
Булочка творожная	50	138.69	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)



10