

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 27 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 73 р. БП

| | | | |
|---------------------------------------|----------|--------|-------|
| Сыр порционный | 10 | 34.66 | 73.00 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 253.60 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| Яблоко свежее | 240 | 106.56 | |

ВСЕГО 722.00 575.91

ОБЕД 73 р. БП

| | | | |
|--|-----|--------|-------|
| Тефтели мясные в соусе томатном | 110 | 184.49 | 73.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 323.80 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |

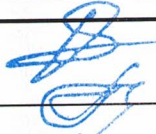
ВСЕГО 550.00 712.69


Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 27 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

| | | | |
|---------------------------------------|----------|--------|-------|
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 69.10 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 286.64 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 28 | 66.44 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 26 | 58.32 | |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | |

ВСЕГО 691.00 612.14

ОВЗ 176 р. ОБЕД

| | | | |
|--|-------|--------|--------|
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ | 100 | 93.46 | 106.90 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 141.29 | |
| Тефтели мясные в соусе томатном | 125 | 219.30 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 323.80 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 26 | 61.70 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 23 | 51.59 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |

ВСЕГО 1 029.00 999.07

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

| | | | |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ватрушка с творогом | 100 | 283.08 | 69.10 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | |

ВСЕГО 500.00 460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 27 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

| | | | |
|---------------------------------------|----------|--------|-------|
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 69.10 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 286.64 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 28 | 66.44 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 26 | 58.32 | |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | |

ВСЕГО 691.00 612.14

ОВЗ 158,50 ОБЕД

| | | | |
|--|-------|--------|-------|
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ | 60 | 56.07 | 89.40 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/5 | 112.84 | |
| Тфтели мясные в соусе томатном | 110 | 184.49 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 269.84 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |

ВСЕГО 890.00 873.86

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

| | | | |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ватрушка с творогом | 100 | 283.08 | 69.10 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | |



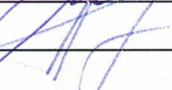

ВСЕГО 500.00 460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 27 ноября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|---|----------|--------|-------|
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 85.00 |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200/15 | 319.69 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 34 | 80.68 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |
| Яблоко свежее | 220 | 97.68 | |

ВСЕГО 731.00 688.49

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|--|--------|--------|-------|
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/15 | 151.00 | 85.00 |
| Тефтели мясные в соусе томатном | 125 | 219.30 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 323.80 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 34 | 80.68 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |

ВСЕГО 839.00 919.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|--|-------------------------------------|
| | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
| | Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.) |
| | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
| | Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 27 ноября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

| | | | |
|---|----------|--------|-------|
| Сыр порционный | 10 | 34.66 | 70.00 |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 253.60 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| Яблоко свежее | 220 | 97.68 | |

ВСЕГО 702.00 567.03

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

| | | | |
|--|-----|--------|-------|
| Тфтели мясные в соусе томатном | 110 | 184.49 | 70.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 269.84 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |

ВСЕГО 520.00 658.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 27 ноября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| ЗАВТРАК 88 р, БП | | | |
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 88.00 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/15 | 319.69 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 36 | 85.43 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 80.75 | |
| Яблоко свежее | 240 | 106.56 | |

ВСЕГО 754.00 704.36

ОБЕД 88р.БП- 1

| | | | |
|---|--------|--------|-------|
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/15 | 151.00 | 88.00 |
| Тефтели мясные в соусе томатном | 125 | 219.30 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 359.78 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 106.79 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 39 | 87.48 | |





ВСЕГО 874.00 990.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 27 ноября 2023 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| 1 КОМПЛЕКС | | | |
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 100.00 |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 286.64 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| Яблоко свежее | 220 | 97.68 | |

ВСЕГО 717.00 634.73

| | | | |
|--|--------|--------|--------|
| 2 КОМПЛЕКС | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 145.32 | 110.00 |
| Тефтели мясные в соусе томатном | 110 | 184.49 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 323.80 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |

ВСЕГО 820.00 881.09

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 23.00 |
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ | 100 | 93.46 | 16.00 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным | 100 | 108.33 | 25.00 |
| Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом | 50/30/15 | 286.66 | 40.00 |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 286.64 | 33.00 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 145.32 | 22.00 |
| Тефтели мясные в соусе томатном | 110 | 184.49 | 45.00 |
| Гуляш | 30/40 | 108.61 | 59.00 |
| Филе птицы запеченое с овощами | 80 | 220.15 | 79.00 |
| Котлеты рубленые из филе птицы | 100 | 217.73 | 66.00 |
| Котлета Пожарская | 100 | 286.78 | 80.00 |
| Драники по-домашнему со сметаной 120 /20гр. | 120 | 251.80 | 25.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 269.84 | 20.00 |
| Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 238.90 | 15.00 |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | 11.00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | 6.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | 4.00 |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | 29.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 3.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 3.00 |
| Ромовая баба | 100 | 358.29 | 35.00 |
| Кольцо заварное с сахарной пудрой | 50 | 235.81 | 20.00 |
| Кекс творожный с цукатами 50 гр | 50 | 182.34 | 25.00 |
| Полоска шоколадная | 60 | 333.34 | 20.00 |
| Булочка Дорожная | 100 | 341.87 | 20.00 |

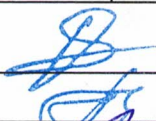
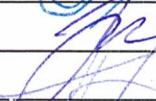


| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Кольцо песочное с маком | 75 | 422.92 | 30.00 |
| Сосиска запеченая в тесте | 100 | 318.39 | 45.00 |
| Пирожки печеные с черной смородиной, повидлом | 75 | 205.97 | 30.00 |
| Слойка Свердловская | 100 | 410.90 | 30.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом | 50 | 162.40 | 10.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.) |