

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 31 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 73 р. БП

| | | | |
|-----------------------------|-------|--------|-------|
| Гуляш из филе птицы | 50/50 | 150.76 | 73.00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 76.26 | |

ВСЕГО 554.00 696.72

ОБЕД 73 р. БП

| | | | |
|-----------------------------------|-----|--------|-------|
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 260 | 291.34 | 73.00 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 43 | 102.04 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |





ВСЕГО 543.00 545.97

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 31 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

| | | | |
|----------------------------|-----|--------|-------|
| Омлет натуральный с маслом | 200 | 351.52 | 82.20 |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 24 | 56.95 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 18 | 40.37 | |
| Мандарины свежие | 90 | 31.50 | |

ВСЕГО 532.00 591.11

ОВЗ 176 р. ОБЕД

| | | | |
|--|-------|--------|-------|
| Икра кабачковая | 100 | 92.70 | 93.80 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 109.14 | |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 280 | 321.05 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 16 | 37.97 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 35.89 | |

ВСЕГО 867.00 654.43

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------|-----|--------|-------|
| Хачапури с сыром | 100 | 359.77 | 82.20 |
| Молоко кипяченое | 200 | 117.60 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |

ВСЕГО 420.00 519.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 31 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

| | | | |
|----------------------|-----|--------|-------|
| Омлет натуральный | 180 | 323.32 | 82.20 |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 18 | 42.71 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 19 | 42.62 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |

ВСЕГО 517.00 554.41

ОВЗ 158,50 ОБЕД

| | | | |
|--|--------|--------|-------|
| Икра кабачковая | 60 | 55.62 | 76.30 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 114.82 | |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 260 | 291.34 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59.33 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 49.35 | |

ВСЕГО 827.00 628.13

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------|-----|--------|-------|
| Хачапури с сыром | 100 | 359.77 | 82.20 |
| Молоко кипяченое | 200 | 117.60 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |

ВСЕГО 420.00 519.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 31 октября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|-----------------------------|-------|--------|-------|
| Гуляш из филе птицы | 50/50 | 150.76 | 85.00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 62.80 | |

ВСЕГО 508.00 615.53

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|--|-------|--------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 109.14 | 85.00 |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 260 | 291.34 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |


ВСЕГО 785.00 619.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 31 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

| | | | |
|-----------------------------|-------|--------|-------|
| Гуляш из филе птицы | 50/50 | 150.76 | 70.00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |

ВСЕГО 510.00 620.02

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

| | | | |
|-----------------------------------|-----|--------|-------|
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 260 | 291.34 | 70.00 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44.86 | |


ВСЕГО 500.00 441.34


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 31 октября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 88 р, БП

| | | | |
|-----------------------------|-------|--------|-------|
| Гуляш из филе птицы | 50/50 | 150.76 | 88.00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 76.26 | |

ВСЕГО 549.00 684.86

ОБЕД 88р.БП- 1

| | | | |
|--|-------|--------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 109.14 | 88.00 |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 280 | 321.05 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 74.02 | |

ВСЕГО 803.00 644.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 31 октября 2023 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-----------------------------|----------|--------------------|-----------|
| 1 КОМПЛЕКС | | | |
| Гуляш из филе птицы | 50/50 | 150.76 | 100.00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |

ВСЕГО 525.00 629.08

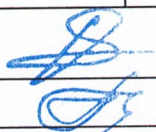
| | | | |
|--|--------|--------|--------|
| 2 КОМПЛЕКС | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 114.82 | 110.00 |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 210 | 240.55 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 31 | 69.53 | |

ВСЕГО 731.00 553.78

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| Икра кабачковая | 100 | 92.70 | 34.00 |
| Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ | 100 | 184.01 | 18.00 |
| Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом | 50/30/20 | 288.22 | 40.00 |
| Омлет натуральный с маслом | 150/10 | 334.66 | 62.00 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 114.82 | 19.00 |
| Гуляш из филе птицы | 50/50 | 150.76 | 54.00 |
| Жаркое по-Домашнему из филе птицы | 200 | 229.24 | 62.00 |
| Биточки рубленые из филе птицы | 100 | 217.73 | 54.00 |
| Печень запеченая с маслом и луком | 75/15 | 253.24 | 72.00 |
| Поджарка из говядины | 30/10 | 112.12 | 59.00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | 15.00 |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | 23.00 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | 13.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | 4.00 |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | 28.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 3.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 3.00 |
| Язык слоеный | 60 | 283.93 | 20.00 |
| Птица с мясным фаршем 90 гр | 90 | 265.55 | 48.00 |
| Корж песочный | 75 | 409.14 | 16.00 |
| Сдоба с маком, помадкой | 110 | 358.38 | 29.00 |
| Пирожное песочное глазированное помадой | 80 | 351.06 | 17.00 |
| Рожок песочный с маком | 50 | 282.61 | 12.00 |
| Булочка с помадкой | 50 | 173.21 | 8.00 |
| Булочка Домашняя | 100 | 368.70 | 16.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом | 50 | 162.40 | 7.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор




Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)
Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)