

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 73 р. БП</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	558.00	553.66	

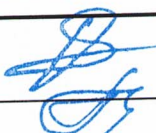
<i>ОБЕД 73 р. БП</i>			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	73.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
ВСЕГО	531.00	625.70	

Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством




Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)



Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)



Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	62.70
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		557.00	551.41

<i>ОВЗ 176 р. ОБЕД</i>			
Маринад морковный	150	200.60	113.30
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО		1 215.00	

<i>ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК</i>			
Сдоба с повидлом	100	405.84	62.70
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО		410.00	527.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	62.70
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 557.00 551.41

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Маринад морковный	60	80.84	95.80
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	90	155.04	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 997.00 817.95

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	62.70
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 410.00 527.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 октября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	85.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	627.00	677.36	

<i>ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	85.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
ВСЕГО	800.00	764.39	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	70.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 585.00 514.68

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Котлеты Тототшка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 489.00 554.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 октября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	88.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

636.00

678.10

ОБЕД 88р.БП- 1

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	88.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

840.00

840.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 октября 2023 г.

12 лет и старше

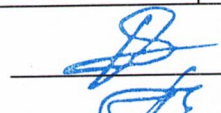
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	100.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	620.00	618.95	

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	110.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	751.00	686.56	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	17.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	35.00
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	16.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	32.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	22.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	58.00
Рыба /минтай филе/ запеченная с сыром и луком	80	146.97	57.00
Гуляш	30/40	108.61	59.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	68.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	24.00
Пицца школьная с помидорами 90 гр	90	272.71	42.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	23.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	28.00
Булочка Дорожная	50	173.42	8.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	18.00
Булочка Крученик	60	194.01	9.00

Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	12.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	7.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	17.00

Директор МАУ "Комбинат питания"



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор



Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством



Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)