

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 73 р. БП

Сыр порционный	10	34.66	73.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 688.00 593.44

ОБЕД 73 р. БП

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	




ВСЕГО 540.00 689.48

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Прилепских Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Сыр порционный	20	69.32	67.10
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 684.00 595.66

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	108.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	141.29	
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 1 034.00 990.70

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	67.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 500.00 460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	67.10
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 684.00 595.66

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	60	56.07	91.40
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	112.84	
Тфтели мясные в соусе томатном	110	184.49	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 896.00 868.51

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	67.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 500.00 460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 октября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	20	69.32	85.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 728.00 681.76

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	85.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 830.00 904.43

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Сыр порционный	10	34.66	70.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 693.00 564.83

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	



ВСЕГО 509.00 633.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Прилепских Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 октября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 88 р. БП</i>			
Сыр порционный	20	69.32	88.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 750.00 695.12

ОБЕД 88р.БП- 1

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	88.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	


ВСЕГО 865.00 974.96


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 16 октября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	20	69.32	100.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 724.00 650.44

2 КОМПЛЕКС

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	110.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 820.00 887.14

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	16.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	21.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	37.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	32.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	22.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	50.00
Гуляш	30/40	108.61	59.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	68.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	54.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	19.00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	238.90	15.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Кольцо заварное с сахарной пудрой	50	235.81	17.00
Кекс апельсиновый	75	332.62	43.00
Полоска шоколадная	60	333.34	17.00
Булочка Дорожная	100	341.87	14.00
Кольцо песочное с маком	75	422.92	23.00
Сосиска запеченая в тесте	100	318.39	39.00

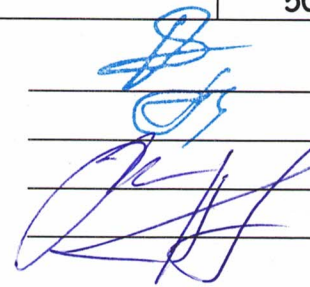
Тирожки печенье с черной смородиной, повидлом	75	205.97	20.00
Слойка Свердловская	100	410.90	18.00
Крендель сахарный	50	176.02	8.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)