

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 73 р. БП</i>			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	73.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 485.00 626.72

ОБЕД 73 р. БП

Запеканка из печени с рисом	90	254.98	73.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 515.00 706.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 583.00 572.82

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	103.00
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	130	406.00	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	49	109.91	

ВСЕГО 969.00 1 247.99

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	73.00
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 420.00 457.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 583.00 572.82

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	85.50
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	105	316.30	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 846.00 968.04

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	73.00
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 420.00 457.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 _____ Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 _____ Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	 _____ Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 _____ Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 октября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	85.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

580.00

571.59

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп Крестьянский с крупой	200	80.51	85.00
Запеканка из печени с рисом с маслом	95	288.02	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО

688.00




746.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 6 октября 2023 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Бутерброд с маслом	20/15	146.60	70.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

520.00

688.60

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Запеканка из печени с рисом	90	254.98	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

ВСЕГО

477.00


619.75

Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)


Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)


Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 6 октября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р. БП

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	88.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 590.00 575.09

ОБЕД 88р. БП- 1

Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	88.00
Запеканка из печени с рисом с маслом	105	316.30	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 815.00 924.77

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	 Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

Меню по Школа №159(Северная)
на 6 октября 2023 г.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Калорийность , ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом 20/15	20/15	26.00	146.60
Каша манная молочная жидкая с маслом 200/10 гр	200/10	32.00	257.82
Какао с молоком 200 гр	200	23.00	110.76
Хлеб пшеничный 30 гр	30	3.00	71.19
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	3.00	67.29
Мандарины свежие 100 г	100	28.00	35.00
Обед			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ 100 гр	100	18.00	184.01
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом 50/30/20	50/30/20	40.00	288.22
Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250	11.00	100.64
Запеканка из печени с рисом 100 гр	100	58.00	283.26
Котлеты рубленые из филе птицы 100 гр	100	54.00	217.73
Плов из филе птицы 60/150 гр	60/150	79.00	417.51
Макаронные изделия отварные 150 гр	150	15.00	220.01
Компот из мандаринов 200 гр	200	24.00	59.17
Чай с сахаром 200	200	4.00	41.46
Хлеб пшеничный 30 гр	30	3.00	71.19
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	3.00	67.29
Крендель сахарный 100 г	100	15.00	341.78
Пирожки печеные с капустой, яйцом 75 гр	75	12.00	192.47
Пирожки слоеные с повидлом 75 гр	75	24.00	307.55
Сосиска запеченая в тесте 100гр	100	39.00	322.99
Кекс творожный 75 гр	75	40.00	291.02
Плюшка Московская 100гр	100	17.00	362.76

ВСЕГО

456.00

Директор МАУ "Комбинат питания"



Волков Г.Г.

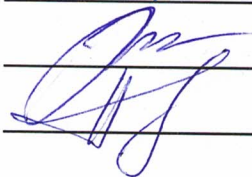
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"



(подпись)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством