

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 5 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 73 р. БП

Сыр порционный	10	34.66	73.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

531.00

702.12

ОБЕД 73 р. БП

Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	73.00
Рис припущенный	180	251.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

531.00

625.73

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 5 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	85.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 647.00 553.17

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра свекольная	100	133.74	91.00
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 941.00 972.67

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	85.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Мандарины свежие	100	35.00	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 630.00 500.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 5 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</i>			
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	81.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	617.00	539.98	

<i>ОВЗ 158,50 ОБЕД</i>			
Икра свекольная	100	133.74	77.50
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
ВСЕГО	861.00	845.90	

<i>ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК</i>			
Рулетик с маком	100	297.29	81.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Мандарины свежие	100	35.00	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	600.00	487.01	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 5 октября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	20	69.32	85.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

555.00

770.31

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	85.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

794.00

754.28

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 5 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Сыр порционный	10	34.66	70.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 500.00 645.91

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	70.00
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 502.00 586.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 5 октября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 88 р. БП</i>			
Сыр порционный	20	69.32	88.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 590.00 840.97

ОБЕД 88р. БП- 1

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	88.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 829.00 816.90

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

Меню по Школа №159(Северная)

на 5 октября 2023 г.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Калорийность , ккал
-------------------	----------	-----------	------------------------

Завтрак

Сыр порционный 20 гр	20	23.00	69.32
Каша молочная пшеничная с маслом 200/10 гр	200/10	33.00	280.20
Запеканка из творога с соусом из кураги 100/20 гр	100/20	71.00	241.70
Чай с сахаром 200	200	4.00	41.46
Хлеб пшеничный 30 гр	30	3.00	71.19
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	3.00	67.29
Яблоко свежее 200 г	200	29.00	88.80

Обед

Икра свекольная 100 гр	100	19.00	133.74
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом 50/30/15	50/30/15	37.00	286.66
Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	22.00	121.62
Биточки мясные в соусе красном основном 80/20 гр	100	61.00	208.86
Филе птицы тушеное в сметанном соусе 60/40 гр	100	65.00	158.42
Биточки рубленые из филе птицы 100 гр	100	54.00	217.73
Поджарка из говядины 30/10 гр	30/10	59.00	112.12
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	19.00	269.84
Рис припущенный 150 гр	150	20.00	209.52
Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	8.00	98.18
Чай с сахаром 200	200	4.00	41.46
Хлеб пшеничный 30 гр	30	3.00	71.19
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	3.00	67.29
Булочка Дорожная 100 гр	100	14.00	359.00
Рулетик с маком 100 гр	100	31.00	297.29
Пирожки печеные с картофелем, луком 75 гр	75	12.00	204.12
Язык слоеный 60	60	20.00	283.93
Самса с сыром и курицей (слоеное тесто, филе курицы, сыр, лук) 90 гр	90	46.00	268.18
Пирожки печеные с вишней и повидлом 75 гр	75	20.00	237.21
Пицца школьная с томатом (колбаса вар., яйцо, сыр, т/паста) 80 гр	80	37.00	267.83
Полоска шоколадная 60 гр	60	17.00	330.00

ВСЕГО

571.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

(подпись)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)