

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Сыр порционный	10	34.66	73.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		688.00	593.44

ОБЕД 73 р. БП			
Тфтели мясные в соусе томатном	110	184.49	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО		540.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Сыр порционный	20	69.32	69.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 685.00 598.03

<i>ОВЗ 176 р. ОБЕД</i>			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	107.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	141.29	
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 1 084.00 1 075.82

<i>ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК</i>			
Ватрушка с творогом	100	283.08	69.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 500.00 460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</i>			
Сыр порционный	20	69.32	69.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		685.00	598.03

<i>ОВЗ 158,50 ОБЕД</i>			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	60	56.07	89.50
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	118.52	
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		926.00	

<i>ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК</i>			
Ватрушка с творогом	100	283.08	69.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		500.00	460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 октября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Сыр порционный	20	69.32	85.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО		728.00	681.76

<i>ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	85.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
ВСЕГО		830.00	904.43

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Сыр порционный	10	34.66	70.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО		693.00	564.83

<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</i>			
Тфтели мясные в соусе томатном	110	184.49	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
ВСЕГО		509.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)



Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 октября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р. БП

Сыр порционный	20	69.32	88.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

750.00

695.12

ОБЕД 88р.БП- 1

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	88.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

865.00

974.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 октября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>Завтрак</i>			
Сыр порционный	20	69.32	96.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		697.00	625.85

<i>Обед</i>			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	551.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Гуляш	30/40	108.61	
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Макаронные изделия отварные с овощами	150	238.90	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Крендель сахарный	100	341.78	
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	
Ватрушка с творогом	100	283.08	
Плюшка Московская 100 гр	100	362.76	
Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	210.42	
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	
ВСЕГО		2 340.00	4 188.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)