

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 27 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	110	38.50	
<b>ВСЕГО</b>		585.00	617.12


<b>ОБЕД 73 р. БП</b>			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	73.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
<b>ВСЕГО</b>		531.00	


Директор МАУ "Комбинат питания"

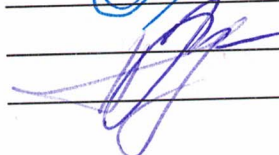
Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 27 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	54.20
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		563.00	564.87

<i>ОВЗ 176 р. ОБЕД</i>			
Маринад морковный	150	200.60	121.80
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	260	115.44	
ВСЕГО		1 229.00	

<i>ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК</i>			
Сдоба с повидлом	100	405.84	54.20
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО		450.00	541.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 27 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	54.20
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	100	35.00	
<b>ВСЕГО</b>		563.00	564.87

<b>ОВЗ 158,50 ОБЕД</b>			
Маринад морковный	60	80.84	104.30
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Черносмородиновый	22	52.21	
Хлеб пшеничный	24	53.83	
Хлеб ржано-пшеничный	210	93.24	
Яблоко свежее			
<b>ВСЕГО</b>		1 046.00	886.71

<b>ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК</b>			
Сдоба с повидлом	100	405.84	54.20
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	150	52.50	
<b>ВСЕГО</b>		450.00	541.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.  
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 27 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	85.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Мандарины свежие	130	45.50	
<b>ВСЕГО</b>		620.00	706.62

<b>ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	85.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
<b>ВСЕГО</b>		800.00	


Директор МАУ "Комбинат питания"

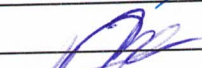
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 27 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	85.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 620.00 706.62

*ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	85.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	


ВСЕГО 800.00 764.39


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 27 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	70.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО		588.00	564.16


<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</i>			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	90	155.04	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО		489.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 27 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 88 р. БТП</b>			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	88.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	140	49.00	
<b>ВСЕГО</b>		640.00	728.65

<b>ОБЕД 88р. БТП- 1</b>			
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	88.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
<b>ВСЕГО</b>		840.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 27 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>Завтрак</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	88.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		600.00	673.59

<i>Обед</i>			
Маринад морковный	100	133.73	510.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Котлеты Тототка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	
Рыба /минтай филе/ запеченная с сыром и луком	80	146.97	
Гуляш	30/40	108.61	
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Сдоба с повидлом	100	405.84	
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	
Гуськи Сахарные	75	395.97	
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	
Кекс творожный	75	291.02	
ВСЕГО		1 885.00	3 395.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)