

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 26 сентября 2023 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 73 р. БП

Шницель рубленый из филе птицы	90	195.96	73.00
Капуста тушеная	180	160.19	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО 518.00 537.69

ОБЕД 73 р. БП

Плов из филе птицы	60/150	417.51	73.00
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 472.00 608.36

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 26 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	75.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 580.00 568.72

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	101.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Плов из филе птицы	80/200	512.19	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 912.00 998.20

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	75.00
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 570.00 599.91

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 26 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</i>			
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	75.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 580.00 568.72

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	60	76.29	83.50
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 843.00 869.17

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	75.00
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 570.00 599.91

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 26 сентября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	85.00
Капуста тушеная	180	160.19	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 559.00 674.74

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	85.00
Плов из филе птицы	70/180	449.27	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 765.00 774.88

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 26 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Шницель рубленый из филе птицы	90	195.96	70.00
Капуста тушеная	150	133.49	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 501.00 541.58

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Плов из филе птицы	50/200	435.86	70.00
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 520.00 645.04

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 26 сентября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 88 р, БП</i>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	88.00
Капуста тушеная	200	177.98	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 582.00 699.26

ОБЕД 88р. БП- 1

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	88.00
Плов из филе птицы	80/200	512.19	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 803.00 856.52

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 26 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>Завтрак</i>			
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	174.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	
Соус из кураги	50	132.27	
Какао с молоком	200	110.76	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	1 070.00	1 132.07	

<i>Обед</i>			
Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	528.00
Винегрет овощной	100	128.89	
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	
Плов из филе птицы	50/150	355.39	
Капуста тушеная	150	133.49	
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	
Напиток мандариновый	200	103.51	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Блинчики с маслом	100/10	319.45	
Булочка Дорожная	100	359.00	
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	
Язык слоеный	60	283.93	
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	
Сосиска запеченная в тесте	100	322.99	
Хачапури с сыром	75	269.96	
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	
ВСЕГО	2 400.00	4 630.85	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)