

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Сыр порционный	10	34.66	73.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 738.00 583.63

ОБЕД 73 р. БП

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	73.00
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 516.00 475.56

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Сыр порционный	20	69.32	61.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	601.00	531.56	

<i>ОВЗ 176 р. ОБЕД</i>			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	115.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	1 148.00	952.60	

<i>ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК</i>			
Ватрушка с творогом	100	283.08	61.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	410.00	410.44	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	61.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 601.00 531.56

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	97.50
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	90	118.12	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 1 026.00 807.10

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	61.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 410.00 410.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 сентября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Сыр порционный	20	69.32	85.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 736.00 652.11

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	85.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 804.00 712.11

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Сыр порционный	10	34.66	70.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 718.00 574.75

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	70.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 499.00 473.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 сентября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Сыр порционный	20	69.32	88.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 766.00 702.71

ОБЕД 88р.БП- 1

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	88.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 830.00 747.09

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 25 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>Завтрак</i>			
Сыр порционный	20	69.32	83.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		590.00	545.26

<i>Обед</i>			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	513.00
Салат из свежих огурцов (огурец свежий, масло растительное, сахар, соль йодированная, кислота лимонная)	100	61.26	
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	
Пюре картофельное	150	161.40	
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	150	270.26	
Напиток лимонный	200	42.56	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Булочка с помадкой	100	342.09	
Ватрушка с творогом	100	283.08	
Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	
Плюшка Московская 100 гр	100	362.76	
Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	210.42	
Пицца школьная с томатом 80 гр	80	267.83	
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	
ВСЕГО		2 455.00	4 134.38

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)