

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	100	35.00	
<b>ВСЕГО</b>		570.00	562.59

<b>ОБЕД 73 р. БП</b>			
Запеканка из печени с рисом	90	254.98	73.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
<b>ВСЕГО</b>		515.00	706.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	75.50
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	125	43.75	
<b>ВСЕГО</b>	607.00	641.91	

<i>ОВЗ 176 р. ОБЕД</i>			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	100.50
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	130	406.00	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
<b>ВСЕГО</b>	957.00	1 220.69	


<i>ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК</i>			
Шаньга Сибирская	100	314.42	75.50
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	250	111.00	
<b>ВСЕГО</b>	550.00	526.42	

Директор МАУ "Комбинат питания"

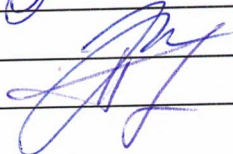
Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)



Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК*

Бутерброд с маслом	20/15	146.60	75.50
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	125	43.75	
<b>ВСЕГО</b>	<b>607.00</b>	<b>641.91</b>	

*ОВЗ 158,50 ОБЕД*

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	83.00
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	105	316.30	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
<b>ВСЕГО</b>	<b>867.00</b>	<b>999.62</b>	

*ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК*

Шаньга Сибирская	100	314.42	75.50
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	250	111.00	
<b>ВСЕГО</b>	<b>550.00</b>	<b>526.42</b>	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	85.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	130	45.50	
<b>ВСЕГО</b>		606.00	630.21

<b>ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	85.00
Запеканка из печени с рисом с маслом	95	288.02	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
<b>ВСЕГО</b>		782.00	843.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

\_\_\_\_\_ Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	70.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 548.00 532.17

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Запеканка из печени с рисом	90	254.98	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

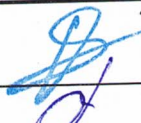



ВСЕГО 477.00 619.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 88 р, БП</b>			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	88.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/15	290.86	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	120	42.00	
<b>ВСЕГО</b>	598.00	653.02	

**ОБЕД 88р.БП- 1**

Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	88.00
Запеканка из печени с рисом с маслом	105	316.30	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
<b>ВСЕГО</b>	815.00	924.77	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.  
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>Завтрак</i>			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	106.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	
<b>ВСЕГО</b>		605.00	688.65

<i>Обед</i>			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	456.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом	100	283.26	
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	
Плов из филе птицы	60/150	417.51	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Крендель сахарный	100	341.78	
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	
Кекс творожный	75	291.02	
Плюшка Московская 100 гр	100	362.76	
<b>ВСЕГО</b>		1 995.00	3 769.05

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)