

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 21 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 73 р. БП

Сыр порционный	10	34.66	73.00
Биточки мясные в соусе	90	184.56	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

531.00

702.12

ОБЕД 73 р. БП

Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	73.00
Рис припущенный	180	251.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

531.00

625.73

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 21 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	84.20
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 630.00 569.92

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра свекольная	100	133.74	91.80
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО 950.00 992.86

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	84.20
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Мандарины свежие	140	49.00	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 670.00 514.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 21 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	84.20
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 630.00 569.92

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра свекольная	60	80.25	74.30
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 818.00 785.29

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	84.20
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Мандарины свежие	140	49.00	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 670.00 514.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 21 сентября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	20	69.32	85.00
Биточки мясные в соусе	100	208.86	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

555.00

770.31

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	85.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

794.00

754.28

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 21 сентября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Сыр порционный	20	69.32	88.00
Биточки мясные в соусе	100	208.86	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

590.00

840.97

ОБЕД 88р.БП- 1

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	88.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

829.00

816.90

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 21 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>Завтрак</i>			
Сыр порционный	20	69.32	166.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 810.00 859.96

Обед

Икра свекольная	100	133.74	571.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Биточки мясные в соусе	100	208.86	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Биточки рубленые из филе птицы	100	217.73	
Поджарка из говядины	30/10	112.12	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Булочка Дорожная	100	359.00	
Рулетик с маком	100	297.29	
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	
Язык слоеный	60	283.93	
Самса с сыром и курицей	90	268.18	
Пирожки печеные с вишней и повидлом	75	237.21	
Пицца школьная с томатом 80 гр	80	267.83	
Полоска шоколадная	60	330.00	

ВСЕГО 2 195.00 4 244.18

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)