

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 20 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	73.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Яблоко свежее	210	93.24	
<b>ВСЕГО</b>	698.00	646.65	


<b>ОБЕД 73 р. БП</b>			
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	73.00
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
<b>ВСЕГО</b>	529.00	475.43	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



\_\_\_\_\_ Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

\_\_\_\_\_ Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

\_\_\_\_\_ Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

\_\_\_\_\_ Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 20 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК*

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	72.60
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	250	111.00	
<b>ВСЕГО</b>	<b>746.00</b>	<b>704.18</b>	

*ОВЗ 176 р. ОБЕД*

Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	103.40
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	110	38.50	
<b>ВСЕГО</b>	<b>1 035.00</b>	<b>835.96</b>	

*ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК*


Ромовая баба	100	358.29	72.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	240	106.56	
<b>ВСЕГО</b>	<b>540.00</b>	<b>553.72</b>	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 20 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК*

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	72.60
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 746.00 704.18

*ОВЗ 158,50 ОБЕД*

Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	85.90
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 958.00 849.44

*ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК*

Ромовая баба	100	358.29	72.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	240	106.56	

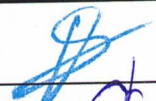
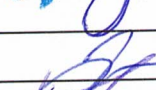

ВСЕГО 540.00 553.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 20 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	85.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/15	321.41	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 763.00 764.14

*ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	85.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 806.00 658.83

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 20 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р*

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	70.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 678.00 637.77

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.*

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	70.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 511.00 470.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 20 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 88 р, БП*

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	88.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/15	321.41	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО 783.00 773.02

*ОБЕД 88р.БП- 1*

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	88.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 827.00 671.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 20 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>Завтрак</i>			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	93.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		730.00	762.14

<i>Обед</i>			
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	534.00
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	
Пюре картофельное	150	161.40	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Булочка Домашняя	100	369.70	
Пирожки печенье с печенью	75	230.76	
Пирожки печенье с повидлом	75	237.19	
Ромовая баба	100	358.29	
Гуськи Сахарные	75	395.97	
Пицца Домашняя (с соленым огурцом) 90 гр	90	269.02	
Калач сметанный дрожжевой	100	347.78	
Корж песочный	75	381.65	
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	
ВСЕГО		2 365.00	4 727.54

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)