

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 19 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 73 р. БП**

Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	73.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 554.00 696.72

**ОБЕД 73 р. БП**

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	73.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	

ВСЕГО 543.00 545.97

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 19 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</i>			
Омлет натуральный с маслом	200/5	384.57	76.20
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	70	24.50	
<b>ВСЕГО</b>	552.00	697.74	

<i>ОВЗ 158,50 ОБЕД</i>			
Икра кабачковая	60	55.62	82.30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
<b>ВСЕГО</b>	834.00	644.09	





<i>ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК</i>			
Хачапури с сыром	100	359.77	76.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	150	52.50	
<b>ВСЕГО</b>	450.00	529.87	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 19 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	85.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

592.00

613.48

*ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	85.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

785.00

619.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 19 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК*

Омлет натуральный с маслом	200/5	384.57	76.20
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО 552.00 697.74

*ОВЗ 176 р. ОБЕД*

Икра кабачковая	100	92.70	99.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	280	321.05	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 894.00 716.68

*ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК*

Хачапури с сыром	100	359.77	76.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 529.87

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 19 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 510.00 620.02

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.*

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	70.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 500.00 441.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 19 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 88 р, БП**

Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	88.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

634.00

685.17

**ОБЕД 88р.БП- 1**

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	88.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	280	321.05	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО

803.00

644.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 19 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>Завтрак</i>			
Омлет натуральный с маслом	150/10	334.66	110.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 520.00 618.90

<i>Обед</i>			
Икра кабачковая	100	92.70	631.00
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	
Биточки рубленые из филе птицы	100	217.73	
Печень запеченая с маслом и луком	75/15	253.24	
Поджарка из говядины	30/10	112.12	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	
Булочка с помадкой	100	342.09	
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	
Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	
Сдоба с повидлом	100	405.84	
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	

ВСЕГО 2 375.00 4 633.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.  
(Фамилия И. О.)